

## 2010 ひなたぼっこ通信 7月号

発行：特定非営利活動法人 ひなたぼっこ

富士見町富士見11650-1

電話・FAX 0266-61-2335

グループホーム直通 61-2223 FAX 61-2227

### グループホーム 開所しました

6月1日から、グループホームが始まりました。地域の要望に応じて開設された施設ですので、18部屋は満室となり、現在21人のスタッフが交替で頑張っています。

利用者さんにとって、なれない場所での生活は大変だと思いますが、一日も早く自分の家として馴染んでほしいと職員一同願っています。



(開所して1ヶ月 誕生日の準備をしています)

### ちょっとやさしい健康の話

#### \* 食中毒に気をつけましょう \*

梅雨に入り蒸し暑い日が続き湿度が高くなり食中毒が発生しやすい時期になりました。

今回は、「食中毒の予防」についてふれてみたいと思います。

食中毒予防三原則としては

「菌」を 1.つけない 2.増やさない 3.殺す を基本とし

手洗いや調理器具の洗浄消毒をしっかりと行い、特に手洗いが重要です。

アルコール消毒は乾いた手や調理器具に行わないと効果はありません。

高齢者の食中毒を防ぐためには、

1.手をよく洗う 2.なんでも加熱 3.もったいないは止める  
健康な人は、食中毒菌が体内に入っても発症しないことが多いですが、持病を持っている方や高齢者は少量でも重症化する傾向があるので注意が必要です。

医師の診察を受ける前に、素人判断で下痢止めや胃腸薬を服用しないようにしましょう。

脱水症状を防ぐ為に水分補給は大切です。また食中毒の治療や再発防止のためには、原因を突き止めることが大切です。(小平)

### 第六回定期総会を開催

5/21(金) 新設されたグループホームで定期総会が開かれました。

2010年度の事業活動方針が決まりました。

主な活動内容

- ・ デイサービスとグループホームの安定経営
- ・ 新しい組織「ひなたぼっこの会」会員500名をめざす
- ・ 社会福祉法人をめざす(2011年4月)
- ・ 特定施設入居者介護事業所(介護付有料老人ホーム)の検討
- ・ 居宅介護支援事業所の開設  
(ケアマネージャーを探しています)  
役員は任期最終年を務めます。

### グループホーム 祝賀会 盛大に開催

6月25日(金) JA会館においてグループホームの竣工祝賀会を行いました。

お忙しい中を、富士見町町長、社協会長、富士見高原病院、原村役場の代表の方、南原山と富原の区長さん、業者さん、利用者さんのご家族など40名あまりの皆様にご出席いただき、賑やかに祝賀会を行うことができました。富原区長さんにはお祝いの木遣りで盛り上げていただきました。



(盛大に行われた祝賀会)

### 認知症についての勉強会に参加しました

5月26日 午後6時から下諏訪のデ・ワビ センタースマイルにおいて開催された研修に参加しました。

スタッフの皆様による朗読劇で認知症の事、いろいろなケースと場面を想定してわかりやすい会話をまじえて見せていただきました。

認知症の初期、家族とのかみ合わない会話、物忘れ、言い訳、物事を人のせいにするなどなど現実の生活の中で起こりうる出来事をまじえて熱演、家族がまわりの人たちが認知症を早く理解し対処していけるようにとの思いが伝わってきました。これからの仕事に役立てたいと思います。(秋田美津子)

### 宅老所の利用者さん募集

😊気楽にノンビリと、楽しい一日を過ごしませんか