

フラワーアレンジメントで優しい気持ちになりました

お花をたくさん頂きましたので
職員の指導でフラワー
アレンジメントを
行いました。



(出来ばえに満足・・・)

ツバメが 巣立ちました

テラスの軒に3年かけてマイホームを作り、雛が生まれました。

ツバメのけたたましい鳴き声に、外をのぞくとネコがいました。親鳥の子育てを、利用者さんは、毎日見守っています。

「ひなたぼっこ」に幸運を運んでくれるかな・・・



(4羽の雛がえさを待っていました)

「布ぞうり」作っています

夏は素足でいたいと、草履作りに挑戦しています。なかなか難しいところもありますが、見事完成しました。



ひなたぼっこでは
職員の提案でいろいろ
な事に挑戦して、
楽しい一日を送って
います。

利用者さんの声 (宅老所) より

- 「ここは人数が少な〜もんで気楽でいいサエ。他は大勢だもんでヤッパ気を使うだわね」
- 「細かく面倒みてくれるし、なんちゆっても食事が美味しいだよね」
- 「同じく〜のお年寄りと、いろいろな話ができるもんで楽しいよ。家だとほとんど話をしね〜もの」

☺ 宅老所の利用者さん募集

気楽にノンビリと、楽しい一日を過ごしませんか

2010 ひなたぼっこ通信 8月号

発行：特定非営利活動法人 ひなたぼっこ

富士見町富士見11650-1

電話・FAX 0266-61-2335

グループホーム直通 61-2223 FAX 61-2227

グループホームの生活にも慣れてきました。

6月開所が始まったグループホームですが、利用者さんも「自分の家」という気持ちになっていただき、落ち着いた生活を送っています。

いろいろな方面からのボランティアもあり、楽しい時間も増えています。

宅老所とG・H両方の利用者さんが一緒に楽しめます。



(ボランティアの小学生がフラダンスを披露してくれました)

○この他に、毎週火曜日には歌のお姉さんが来てくださり懐かしい歌や童謡等を歌ってくれます。

チョッとやさしい健康の話

※いま一度見直そう日射病と熱射病の違いを※

日射病

原因 体内の水分と血液中の塩分が不足する「脱水」が原因。

病状 めまい・吐き気・頭痛
意識障害 体温は必ずしも上がらない。

治療 水分と塩分を補給する

熱射病

・体温調節機能がうまく働かず、体温を下げる働き以上に体温が上昇するために起こる。

・めまい・意識障害・高熱(41℃以上)に上昇する事がある。

・体を冷やす
首の横、わきの下、股の付け根等の動脈の上を冷やす。

(注) 両方とも、意識障害があれば救急車を呼びましょう。