

2011 ひなたぼっこ通信 2月号

発行：特定非営利活動法人 ひなたぼっこ
富士見町富士見11650-1
電話 0266-61-2335
FAX 0266-61-2336
グループホーム直通 TEL 61-2223
FAX 61-2227

※1/5 から宅幼老所（本部事務局）のFAX 番号が変更されました

G・Hでは初めてのお正月を楽しみました



カルタ大会は
穏やかな譲り合い
の大会になりました。

鬼は外 福は内



節分の豆まきを行いました。
鬼に豆を投げて今年の平穏を願いました。

チョットやさしい健康の話

寒さが厳しく、積雪も少ないカラカラ陽気の日が続きますが、風邪の予防には気をつけていますか？

インフルエンザも蔓延しつつありますが、予防方法についてご紹介しましょう。

1. 栄養・休養を十分にとる。
2. 人混みをなるべく避ける。
3. 適度な、温度・湿度を保つ。
4. 外出後の手洗いとうがいを励行する。
5. マスクを着用する。(咳・クシャミは手で覆わず、ハンカチか袖で止めるようにする)

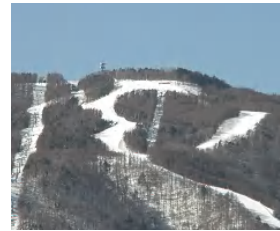
罹患してしまったら、受診後は外へ出ないで、しっかり療養しましょう。
予防と同時に人に移さないよう心掛けることが大切なことです。

新・管理者です。

この度、居宅介護支援センター立ち上げに伴い、一部 職員の配置が変わりました。

- ・グループホーム管理者： 佐久間 妙子
 - ・宅幼老所管理者： 星 洋子
- 今まで同様、よろしくお願い申し上げます。

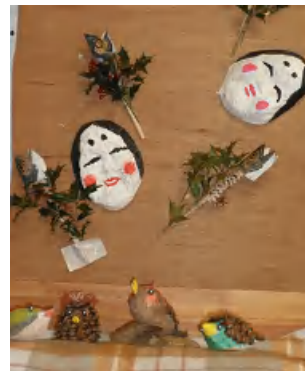
ハートを見ながら・・・



ひなたぼっこからは、
パノラマスキー場の頂上近くに
ハートマーク（横向きです）が
クッキリと見えます。

(冬になると姿を現すハート)

利用者さんの作品



(和紙の張子に松かさの羽をつけました)

(布で作った鏡餅とみかんです)



・ご注意下さい

高額本の訪問販売（悪徳商法です）

最近、「戦時中の話を聞かせてほしい」などと入り込み、2時間ほど話を聴き、「今の話を載せた本を作るので買ってほしい」と6万8千円を請求され、契約した。との話が富士見で発生しています。

(契約してしまっても契約書受取から8日以内なら無条件で解約できます。ご相談は役場か消費生活センターへ)

今後の予定

- 2月11日（金） pm 2時から
東流 日本舞踊と歌謡ショー
- 3月18日（金） pm 2時から
マジックショー
茅野マジックの皆さん