

# 2011 ひなたぼっこ通信

3月号

発行：特定非営利活動法人 ひなたぼっこ

富士見町富士見11650-1

電話 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336 (変更)

グループホーム直通 TEL 61-2223

FAX 61-2227

## 桃の節句にお雛さま



(折り紙で作った雛飾り)

利用者さんにより、共同で折り紙を使って、お雛様を作りました。



(ちらし寿司でお祝)

## 桃の節句の由来について

意外な事に、女の子だけのお祝いではなく、季節の節目の邪気祓い行事として老若男女を問わず皆の幸福を願う行事だったそうです。

桃には邪気を祓う力があるとされ、また、百歳(ももとせ)まで長生きできるよう、不老長寿を願ったそうです。

## 日本舞踊と歌謡ショー

2月11日、大雪の中でしたが、東流の皆さんにより「踊りと歌謡ショー」をグループホームで披露していただきました。

ご利用者さまも楽しみ、「だんなさま」の歌では涙ぐみながら聞いている方もいらっしゃいました。

一緒に歌うコーナーでは、客席にもマイクが回され、皆さん元気に歌いながら楽しいひと時を過ごされました。



(歌と踊りを楽しみました)

## 貼り絵で「春」を作りました

宅幼老所では共同制作により、「春がきた」を作りました。新聞のカラー印刷部分と花紙を使った貼り絵で、立体的な作品に仕上がりました。



(つくしとタンポポとモグラ)

## 居宅介護支援事業所が開所しました

グループホームでは大変お世話になりました。

この3月、「居宅介護支援事業所」を立ち上げましたので、ご挨拶を申し上げます。

宅幼老所、グループホームに続く、3番目の事業になります。

家で暮らして介護保険を利用する場合には、それぞれに担当のケアマネージャーが必要になります。

「お風呂場に手すりがあったらいいな」とか、「ベッドを借りたい」、「家で介護をしているが、入浴を手伝ってもらえれば…」、「買い物頼めたら…」等、介護保険を利用してより安心な生活や、負担を減らしたいとお考えの時には、ぜひご相談下さい。

介護支援専門員(ケアマネージャー)として担当させていただきます。

よろしくご支援をお願い申し上げます。

(管理者：向山 洋子)

## もうすぐ春ですね



ふきのとうが芽を出しました。早く春が来るといいですね。

## \*今後の予定\*

3月18日(金) 春の集い (マジックショー)

○午後2時から 茅野マジックの皆さん

\*どなたでもご覧になれます。お出かけください