

# 2011 ひなたぼっこ通信

5月号

発行：特定非営利活動法人 ひなたぼっこ

富士見町富士見 11650-1

電話 0266-61-2335 FAX 0266-61-2336

## お花見にでかけました

5月初頭、原村の深叢寺（しんそうじ）までお花見に出かけました。

満開の桜を見て、ご利用者様から感嘆の声があがりました。この日は寒かったですが、屋内とは違った開放的な雰囲気を全身で楽しまれた様子でした。



## 皆さんで、俳句を作る、春日和

俳句のボランティアさんが見え、皆さんで俳句を作りました。一人で作ったり、グループでの合作を行ったりしました。

・雪間草 窓辺に出して ○○さん  
・ひよどりや 匂いにさそわれ 姫こぶし  
・じゃがいもや 涙が出るほど 笑いころげ

(ご利用者さまの作品から)

## 詩吟を体験しました

ボランティアさんの詩吟を聴き、その後、配られた歌詞を見ながら皆さんで声を合わせて吟じました。

何度か練習を繰り返し、一人ずつ発表をするなど、楽しい時を過ごしました。

今後定期的に行う予定です。

## グループホームでも無料マッサージを始めました。

いままで宅老者所だけで行ったマッサージをGHでも始め、利用者さんから好評です。

## 福祉用具レンタル業を始めました

5月1日から「介護用品レンタル」事業を始め、その準備に入っています。

介護用品をご利用の方は、ぜひ「ひなたぼっこ」をご利用ください。

## 利用者さんの作品です（4月）

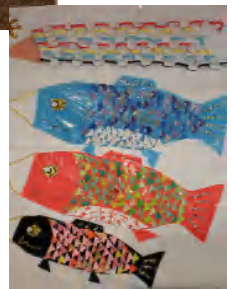


(クマに乗った金太郎さん)

(縦900×横1200)

鯉のぼりのウロコは、折り紙でカブトを作り貼りました。

(縦1500×横100)



毛糸と張り紙で作りました。空は手染めの和紙を貼ってみました。

## いま「ティッシュカバー」作っています



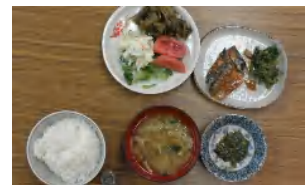
ハギレ布を使ってティッシュボックスカバーを作っています。

好みの色を組み合わせ、針仕事を楽しんでいきます。

## 宅老所では充実した食事とノビリした生活を

提供しています。

ご近所の皆さんや職員の家で採れた野菜などを頂き、毎日5品ほどのおかずが食卓に出されます。



○今日(5/6)のおかずは

サバの味噌煮・餃子にんにくの味噌和え・サラダ・ほうれん草胡麻和え・野沢菜煮・トマト・・

3時のおやつは手作りの草団子でした。