

新春のお慶びを申し上げます。

昨年は震災・放射能汚染・水害など、国難にぶつかるなかでも、当法人の事業所運営にご指導・ご協力をいただきましてありがとうございました。私たちが社会福祉法人ひなたぼっことして、新しい一歩を踏み出しましたが、地域の皆様に信頼され、身近な施設として充実、発展させていきたいと考えております。（理事長 森）

本年もよろしくお願い致します。



宅幼老所の『辰』の貼り絵です。

ちょっとやさしい健康の話

そうなんだ

【痛風】

ご馳走を食べたり、飲酒などの機会が多くなるこの時期、知っておきたい病気に【痛風】があります。プリン体を多く含む食品は体内で分解され、尿酸に変化します。この尿酸が多くなると関節部で結晶化し痛風の原因となります。そこで、プリン体の多い食品の摂りすぎには気を付けましょう。また定期的な健診を受け、尿酸値のチェックもしましょう。

《プリン体を多く含む食品》

多い・・・レバー、青魚、ビールなど
少ない・・・卵、牛乳、焼酎など

介護教室 これからの予定

1/12(木) 14:00~15:00
「これだけは知っておきたい糖尿病の話」
2/9(木) 14:00~15:00
「介護保険制度改定の問題点」

? 社会福祉法人格を取得しましたがメリットは何?

第一に、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、養護老人ホームなどの社会福祉事業を行うことができます。そのためにも一定の資産、安定した経営が条件になります。

第二に、県知事のもとで厳格な法人運営を求められることです。

第三に、税金などの優遇があり、その優遇分を法人や事業所運営に使用することができます。

これからもよろしくお願い致します。



門松

GH ひなたぼっこの玄関にすばらしい門松がお目見えしました。今年も良い年になる様、スタッフの手作りです。この門松のように、今年一年皆様方にとってすばらしい一年になりますように・・・

去年の様子もちょっとお伝えいたします。



👉 年忘れ、アツアツ鍋を囲んで!!

12/23(金) GH1・2F 合同の忘年会が行われました。利用者の皆様、そしてご家族の皆様、職員が1Fのフロアにて、アツアツの鍋を囲みました。利用者のハンドベル演奏、そしてプレゼントを背負ったサンタクロースの登場に会場が湧きました。一年間を無事に過ごせたことに感謝しつつ閉会となりました。ご参加くださいましたご家族の方々ありがとうございました。

👉 イルミネーション



気持ちも心も「ほっ♡」としますね。