

## 元旦の朝食メニュー

二〇一二年、とても穏やかな新年の幕開けとなりました。今回は、元旦の朝食を紹介します。お膳には、お雑煮・卵焼き・紅白なます・黒豆・お茶が盛り付けられました。

お雑煮は、長芋と米を一緒に炊いて、すりこぎでつぶし丸めてお餅風につくりました。あま〜い黒豆は、施設長のお手製です。紅白なますの彩りで新年のめでたさを演出し、入居者様方にお正月の気分を味わって頂きました。



## 手作り新年飾り

手作りのお正月飾りを出しました。鏡餅は白い布でまあるく作り、みかんは毛糸を使いました。門松には、ラップやトイレットペーパーの芯を再利用し、色を塗りました。

## 歌会初め〜俳句〜

今年第1回傾聴ボランティア俳句の会が1階ホールで行われました。今回は「やまぼうし」の3人のボランティアの方が来所されて、皆様それぞれに、すばらしい句ができました。「やまぼうし」の方は、毎月第2・4木曜日に午後2時頃から3時頃の予定で来ていただいております。それでは、すばらしい句を紹介いたします。

- ・電線に ずらり並んで 寒すずめ
- ・冬空を 見つめて唄う ふるさとの歌
- ・初日の出 九十となる 誕生日
- ・意地はつて そろばん習ふ 寒の夜
- ・そり遊び お尻やぶひて しかられぬ
- ・幼き日 竹一本で 雪すべり
- ・かまくらの 中のぬくとし かるたとり
- ・初春や ぽつくりの音 軽やかに
- ・じしゃの木に まゆ玉吊し 石臼に
- ・雪降るも 寒天工場の 庭仕事
- ・しなるほど まゆ玉吊す 子等の声

また、俳句の投稿もありました。



町内在住 Kさん（80代男性）

## ミニどんど焼き開催

この地域の小正月の風物詩『どんど焼き』。地区の行事になかなか参加できない利用者様に、雰囲気味わっていただくとうと、1月13日（金）宅幼老所でミニどんど焼きを行いました。当日、午前中、まゆ玉を作り、柳の枝に飾る作業をし、



午後、お正月飾りや書き初めを燃やした火を皆で囲み、まゆ玉を焼いていただきました。GHの利用者も飛び入りで参加されました。利用者様の感想：「甘くておいしい」「久しぶりで楽しかった。」などと大好評でした。これからも、季節の行事を企画して行きたいと思えます。

## オーロラ出現★

富士見高原に、オーロラが出現しました。現代のハイテクを活かして、夜8時30分から30分間限定！で見えました。ひなたぼっこからは残念ながら見ることが、できなかったのですが、神秘的なオーロラを紹介します。



## これから介護教室

2月9日(木) 14:00

介護保険制度改定の問題点

3月8日(木) 14:00

古くて新しい虐待問題

皆さんの参加お待ちしております。

## ボランティアさん募集♡

宅老所では、各種ボランティアさんを募集しています。

- ・傾聴…利用者様の話し相手になっていただけ方。
- ・朗読…本・紙芝居などの朗読を行っていただける方
- ・イベント…音楽・演芸・踊りなどの発表を行う方
- ・アクティビティ…簡単な手芸・工作・絵手紙・踊り・体操などを教えていただける方。
- ・散歩…職員と一緒に利用者様の散歩の付き添いをしていただける方
- ・調理…昼食やおやつ作りを行っていただける方。

お問い合わせ・申し込み

電話 ☎ 0266-61-2335

山下

## 冬景色 雪景色に思う

電線にずり並んで寒すずめ。

毎朝の皆様の楽しみのひとつ。ホールで朝茶を飲みながら、窓の外の電線にとまるすずめを見ながら話がはずみます。

「今日は、えれえもんに来たものかない」

「今朝は雪だでこんなあ」

「ほれ、見てみる。来たぞ、来たぞ。」

「赤ん坊が生まれただか、今日はえれえ増えるぞ」

今年1年、皆様が朝茶を飲みながら一日をスタートさせ、毎日元気で楽しく暮らせるよう、少しでも力になれるよう、日々、努力していきたいと思っております。



## 温まります

冬は、冷え症・乾燥肌など悩みが多い季節です。宅老所では、少しでも気持ちよく入浴していただけるように、入浴剤を入れたお風呂にしています。利用者様からは、「温まってよかった。」との声をいただき好評です♡



## 職員からひびく

居宅介護支援事業所を立ち上げてもうすぐ1年になります。これは、在宅にあって、介護保険の制度を利用する方を支援する窓口になります。利便性・経済性・介護力など、利用者の望む地域で、望む介護が受けられるように、誠意をもって対応させていただきますので、本年もよろしくお願ひ申し上げます。

( 所長 向山 )

## ☆ボランティア

2 / 29 (水) 14:00

大正琴「きさらぎ」

※彩の会から改名されました。

## 編集後記

山々は、白く雪化粧をまとい、今年は4年ぶりに御神渡りもでき、寒さも身にしみます。まだまだインフルエンザも流行っていますので、手洗い・うがいをし予防しましょう。

発行…社会福祉法人 ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

☎0266-61-2335

FAX0266-61-2336