

♪手打ち蕎麦に大満足!!(GH)

先月の、にぎり寿司、に続き、今月は手打ち蕎麦で盛り上がりました。

ひなたぼっこの理事、菊池さんが見事な手捌きで、次々と蕎麦粉を、汗をかきながら何十回も捏ねて伸ばし、切り分けていきます。



入居者様にも切ってもらった野菜で、サクサクのかき揚げもたくさん揚がりました。そのかき揚げをのせた、心温まる蕎麦を入居者様・職員と、満面の笑顔で召し上がっていました。



桜前線北上中!!

お花見に行ってきました*



4月19日(木) 宅幼老所では、ぽかぽかと暖かい日差しに誘われ、午後からお花見に出かけました。富士見の中でも暖かい蔦木地区にある「つたの湯」の桜は八分咲き。桜の木の下で、桜餅を食べたり、おしゃべりしたり、



1F お得意の東京音頭を歌ったり踊ったり、写真を撮ったりして過ごしました。皆様口々に「花よりダンゴ!!」だが、桜も本当にきれいだったねえ。また来たいねえ。今度は、お風呂にも入りに来たいねえ。」とおっしゃっていました。車酔いする方もなく無事にお花見ができて良かった!!

ちぎり絵製作*

宅幼老所では、手先のリハビリも兼ねて、色紙をちぎって貼り付ける「ちぎり絵」を製作しています。今月は、はがきサイズに、トマト・いちご・ナスなどを貼り、額にいれたもの、5月の花の菖蒲を大きな紙に貼り付けたもの二種類に挑戦しました。どちらも、きれいな配色で完成しました。



数日後は満開*(GH)

利用者様も春を感じるひと時を過ごすことが出来ました。その後、雨の日が続いたので、桜も足踏みしていますが、また違う場所にも行ってみたいと思います。

4月24日(火) 絶好の花見日和に、1Fの入居者様と2Fの入居者様、理事長・5名の職員で、信州蔦木宿へ出掛けました。途中、満開の木蓮の花、梅の花、辛夷の花を車窓から眺めながら到着。さっそく満開の桜の下に、テーブルといすをセッティングするが早いかな、おいしいお弁当をいただきました。続いて、桜餅も皆様おいしくいただき、

これから介護教室

第8回 5月10日(木) 14:00

『傾聴とは』

第9回 6月14日(木) 14:00

『ひなたぼっこが目指すものとは』

「民医連(全日本民主医療機関連合会)研修に参加して」

☆皆さんの参加お待ちしております

場所：ひなたぼっこ本部事務所 無料です。

民医連新入社員研修会に参加して

4月2・3日諏訪地域の民医連の新入社員研修があり、ひなたぼっこからも4名が参加しました。

研修参加者の感想：民医連の組織の一員であるひなたぼっこに入職して以来、「民医連」という言葉は耳にしていました。組織の歴史、構成、方針など知らないことばかりでした。今回の研修で、「無差別・平等の医療と福祉をめざす組織」であることを知り、組織の一員である自覚も生まれました。一言で「無差別・平等」といっても難しいことですが、これから介護職として、自分にできることを追求していきたいとおもいます。

(Y・N)

☆新入職員紹介

毎日笑って楽しく働いています。笑顔になりたい方、宅幼老所にお越しください。きっとハッピーな気持ちになれますよ。これからも頑張りますのでよろしくお願いします。

(宅幼老所 藤森 直美)



腹話術の皆さんありがとう!! (GH)



ていました。最後に、ケンちゃん達と握手をして、再会を約束しました。

誕生会・・・手作りおやつでお祝い

4月29日(日) 入居者様の誕生会を行いました。2種類のキッシュを焼き、一つのキッシュには、以前拾ったくるみを混ぜ込みました。「おいしいね」と皆様笑顔♥ また、手作りおやつでお祝いしましょう!!

『ほうれんそうのキッシュ(上) トマトとくるみのキッシュ(下)』



職員からひなたぼっこへ

『このごろ』

4月も中旬すぎの、GH所長と1F職員私との会話の1コマです。

『昨年は今頃より、今年は何気に忙しいんですけど・・・』に、所長は『毎日毎日の利用者様との関わりが充実してきてるんだと思いますよ』と『それに、行事もかなり増えてきているし、いいんじゃないですか』と話されました。

職員の私は、ますます一日一日を大切にしながら気持ちで、利用者様に充実した日々を送っていただけますよう、努力していきたいと思えます。

(GHひなたぼっこ Y)

編集後記

桜前線に乗り、たくさんの花々が咲き始めました。ひなたぼっこの皆様も、体全体で春を感じています。どんどん暖かくなり、外に出る機会も増えますね。これからは、散歩などで外の空気を満喫したいと思えます。

発行責任者：社会福祉法人ひなたぼっこ

森 正明

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

☎0266-61-2335

FAX0266-61-2336