

☆今年もやります 夏祭り☆

『夏祭り』の目玉を紹介します。

目玉①：抽選会やります。景品の中身は、商品券・食事券・入浴回数券などなど。抽選券(参加協力券として1枚100円)当日も受付で販売します。
目玉②：すばらしいゲスト多数参加!! 富士見中学校吹奏楽部・マーチングバンド鼓笛隊・大正琴・ちんどんバンド・フラダンスなどなど。
目玉③：楽しい・おいしい・いろいろの出店あります。是非、皆さん遊びに来て下さいね。
8月12日、お待ちしております。



個性あふれる表札

グループホームでは、6月頃より、板に紙やすりをかけはじめ、7月に入り、ご自分で柄を選んで色づけをしました。そして、ニス塗って仕上がりです。お部屋の入口に、個性あふれる表札が掛けられました。



涼をもとめて...流しそうめん

グループホームで、7月11日の暑い夏の日。涼を求めて、流しそうめんが行われました。前々から、竹の輪切りにやすりをかけ、器づくりから始めました。当日は、流れてくるそうめんに大興奮!! 竹の器にいる香りも味わいながら、そうめんをすすります。



皆様、口々に「あー、うまかったない」「へー食べれん」「よかったなあ」と、満足された様子でした☆

♪お祝いしました♪

グループホームでは、毎週火曜日に、歌のボランティアで来所して下さい。歌のお姉さんの誕生会を、7月3日に行いました。スタッフ手作りの「おからココアケーキ」&「バナナ豆腐ケーキ」と入居者様方のメッセージ付きパースティカードを贈ってお祝いしました。いつも素敵な歌声を届けて下さるお礼です。後日、お姉さんからは、手作りのありがとうゼリーを頂きました。



7月の句

特選

それでは、今月の俳句をご紹介します

大陸の	大夕焼に	胸悲し
夏の靴	嬉し孝行	息子より
ボート漕ぐ	夏の中川	若き日よ
恥ずかしさ	何も知らずや	川泳ぎ
出来ぬこと	少し増えたり	心太 <small>こころでん</small>
歌ふこと	好きな吾なり	蛍来ひ
楽しみは	母の育てし	大スイカ
手を上げて	子を送りをり	口ソーダ水
コスモスや	子の安らげる	吾の笑顔
朝顔や	ボール遊びの	子等の声

これからの介護教室

第11回 9月13日(木) 14:00~
内容・講師は検討中です。

☆皆さんの参加お待ちしております

場所：ひなたぼっこ本部事務所 無料です。

元気に楽しく体操☆

宅幼老所では、午後のひと時を、看護師・デイケア経験のスタッフ中心に、楽しい話術と共に体操に励んでいます。東北弁のラジオ体操「おらほのラジオ体操」では、『いつ、ぬー、さん、すー』（1、2、3、4）の掛け声に合わせて自然に体が動きます。そのほかにも、タオル・新聞紙で作ったリングや棒を使った体操、歌に合わせた音楽体操も取り入れています。運動不足解消、転倒予防など、さまざまな効果が期待できます。

利用者様からは、「ここに来ると体が動かせていいなあ。」「家でもやってみよう。」などの声が上がっています。



体操



『ゆりの里』

木々の間から失礼しました

7月下旬、宅幼老所では、毎年恒例の「富士見高原ゆりの里」にドライブに出掛けました。

広大な園内を歩行するのは大変なので、車に乗ったままの見学となりましたが、色とりどりのゆりの花が見えると、「きれいだよー。」「来てよかったよ。」と喜んでいただけました。これからも外出の機会を作っていきたいと思えます。

☆緑のカーテン☆

梅雨も明け、暑い日が続くようになりました。ひなたぼっこの【ゴーヤ】もぐんぐん伸びて、ちいさな実をつけています。毎日「大きくなあれ」と水をあげながら、早く、ゴーヤチャンプルが食べたいと思う今日この頃です♥



ひなたぼっこランチ(昼食会)

好評です♥

6月から開催している「ひなたぼっこランチ」第2回も、前回参加の方が、お友達を誘ってお越しいただき、定着しつつあります。8月も次の日程で行います。ぜひ、お越しください。

8月26日(日)
10:00~13:00
参加費 400円
※申し込み
宅幼老所
ひなたぼっこ 山下
0266-61-2335



職員からひなごころ

認知症の介護について、日々心掛けていることは、いつも笑顔で利用者さまと向き合うことです。簡単そうですが、これが意外と難しい。どんなに慌ていても、嫌なことがあっても、笑顔でいる。そうしないと、たちまち相手に、マイナスイメージが伝わってしまいます。仕事だけでなく、自分の生活の中でも笑顔でいる。「笑顔のくせ」をつけておけば良いケアにつながるんじゃないかと思えます。(GHひなたぼっこ 樋口)

編集後記

暑い日が続いていますね。玄関の花や野菜に水をあげ生長を楽しんでいます。ゴーヤがすくすくと大きくなっていくのを見ながら、かわいらしく愛おしく思わずカメラでパシャリ♪あわせだなあと思う瞬間です。

『幸せ』って…当たり前のようで、当たり前ではないもの。でも、こんな身近にあって、日々感じていけるものもあるような気がします。みなさんも、日々ちいさな幸せを感じていきますように…

発行責任者…社会福祉法人ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

☎0266-61-2335

FAX0266-61-2336

森 正明