

☆真夏の祭典☆に 450名

盛大に行われた「夏祭り」

雨の予報も嘘のように、晴天に見舞われ、8月12日(日)お盆の前に第2回ひなたぼっこ夏祭りが、ひなたぼっこ庭にて盛大に開催されました。予想を上回る地域の皆様に参加を頂き、また普段より支援いただいているボランティアの方々出演、特別ゲスト!! 37名の富士見中学校吹奏楽部の演奏・13名の小学生によるマーチングバンド鼓笛隊で盛り上がりました。グループホーム利用者による踊り「炭坑節」でさらに盛り上がりました。楽しい・おいしい・出店コーナー・大抽選会も行われ、夏祭りに花を添えました。

今年の暑い夏の思い出の一つとして、皆さんの心にも刻まれたことでしょうか。



食べられる花 月下美人

ご覧になったことおありでしょうか？月ものぼり夜の8時頃から、じわじわと咲き始める一夜限りの命の花「月下美人」。それはそれは、表現できぬほどの美の極み、純白の美しい花、香りも素敵です。自然のなせる技に思わず深い溜息が出ます。利用者様のGさんは、「もうけたよー、トイレに起きたで、こんなきれいな花見れて。」と興奮しておられました。その貴重な花を食すなんて：「バチがあたりそう：」と思いつつも、なんと酢の物にして頂きました。とろっとした食感で、微妙なお味でした。みなさんうん十年も生きてきて、初体験の美味珍味に舌鼓をうちました。



夏の花：ひまわり畑へ



グループホームから歩いて、5分もしない所に労働さんが育てているひまわり畑に行ってきました。太陽に向かって咲いている可愛らしいひまわりに「きれいだね」と大興奮♪富士見には、ひまわり畑がたくさんあるようです☆ひまわり油になるそう。

8月の句

特選

それでは、グループホーム入居者のみなさんの今月の俳句をご紹介します

- | | | |
|-------|---------|-------|
| 座り良き | 蕨に乗せやり | 大すいか |
| 盆おどり | 浴衣姿の | あでやかに |
| 採りたての | とまと類張る | 山の畑 |
| 盆踊り | 行きつもどりつ | 石の道 |
| 初すいか | 東にむかひ | 食べにけり |
| 乳牛に | 草刈る広き | 牧草地 |
| 子の声や | 田の草取りを | 日暮れまで |
| 夏の海 | 声勢一っぱいに | 歌ひけり |
| 厳しさは | 母の心や | なすの花 |
| 引き当ぬ | 一番くじや | 夏祭り |

これからの介護教室

第11回 9月13日(木) 14:00～

『頭と体と心の体操』

講師…富士見町地域包括支援センター

田中 剛 ケアマネジャー

☆皆さんの参加お待ちしております

場所…ひなたぼっこ本部事務所 無料です。

心も体も癒されています☆

宅幼老所では、週に1回、マッサージの無料サービスを行っています。「肩がこって困るよー」と言われる利用者さまも多く、マッサージ師さんとおしゃべりしながら、リラックした時間を過ごしています。



手先も動かして

宅幼老所では、手先の機能向上に、「たまご出荷ゲーム」を行っています。ルールは簡単です。お手玉・ピンポン玉・ゴムボールなど小ささまざまなたまご(ボール)をひとつずつ空いた卵ケースに上手に詰めます。10個詰めたら『最後は輪ゴムで



とめて、隣の人に出荷します。皆、ピンポン玉は滑ってなかなか持てずに苦戦しています。今度は、ゆでたまごが入っているといいですね。

☆ゴーヤ頂きました☆

先月号で紹介しました、ひなたぼっこの【ゴーヤ】 たくさん実って収穫できるようになりました。さっそく、ゴーヤチャンプルに変身し、おいしく頂きました。苦味もおく、やさしい食べやすいゴーヤでした。今年は4本の苗を植えました。来年は緑のカーテンはもとより、食べるほうでも、たくさん植えて楽しみたいと思います♥



ひなたぼっこランチ(昼食会)

9月の日程のご案内です。ぜひ、お越しください。

9月23日(日)
10:00～13:00
参加費 400円
※申し込み
宅幼老所
ひなたぼっこ 山下
0266-61-2335



職員からひなびな

私の想い

相手の立場に立って考える、相手の想いに寄り添う。言葉では簡単に言えるけど、相手にはなかなか伝わらないのが現状です。妄想の世界に入っている利用者さんには、急がず一歩ずつ歩み寄って静かに耳を傾けてみる。笑顔でゆっくりうなずいて共感する。そこから何かを感じ取れたら、相手も少しずつ心を開いてくれると信じています。仕事は忙しくても、利用者さんにはゆっくり向き合っていきたいと思っています。

(GHひなたぼっこ 柴田)

編集後記

残暑厳しく、猛暑が続いていますね。
夏の風物詩「花火」も諏訪湖で盛大に行われ、わたしたちはテレビの画像にくぎ付けになり、歓声をあげながら観ていました。
そうはいつても朝晩は肌寒く感じられ、そろそろ、秋の風が吹く頃です。セミやトンボが少なくなった気がする今日この頃ですが、肌で季節を感じ続けていきたいですね。

発行責任者…社会福祉法人ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

☎0266-61-2335

FAX0266-61-2336

森 正明