

ぶどう狩りに行って来ました

9月10日(月)宅幼老所・グループホームの利用者様合同で、塩尻の土田園へぶどう狩りに行って来ました。

皆様とても楽しみにされていた様子で、出掛ける前から思いをさせて、俳句もたくさん出来上がりました。当日は、晴天にも恵まれぶどう狩り日和!! バスの中では懐かしの歌を歌い、ちょっとした旅行気分。

今回は、デラウェアとナイヤガラとの2種類のぶどうを、食べ放題でいただき、「甘い」「もう食べられない」と、お腹も心も満たされました。その後、園内でお弁当も食べ、大・大満足でひなたぼっこへの帰路となりました。



こゝ、何ですか?

人知れず、ひなたぼっこ農園ですくすく育てていた物体...大きくなりすぎてしまいました。だが、真正正銘の『ズッキーニ』です。カレーに入れたり、煮物にしたりと、ちゃんと食べる事ができました。



文化祭に招待されました

9月15日(土)富士見中学校 第3回文化祭『白鈴祭』にご招待頂き、行って来ました。

10...30...行われた部活動発表の吹奏楽部・合唱部を体育館で見学し、校舎の中を歩きながら2Fの展示見学をしました。展示品を熱心に見る利用者様、若者のエネルギーを感じ、楽しい時間を過ごすことができました。



秋を生ける

グループホームでは、ペットボトルで作った花器に、秋明菊・ホトトギス・コスモスなど秋の花々を生けて頂きました。それぞれの個性がでて、とても綺麗に仕上がりました。玄関に飾ってありますので、お出かけの際には、ご覧ください。



特選

それでは、グループホーム入居者様の今月の俳句をご紹介します。

ぶどう狩り	病ひの日々を	思いたり
桃の実や	何より元氣	一番に
コスモスや	歌は谷間の	ともしびよ
墓参り	息子の背に	齢思ふ
ナイヤガラ	送られたし子は	遠き地に
バラの花	育て息子を	なつかしむ
四人の子	育てし頃よ	雲の峰
干びようを	干す夫の背	やさしかり
ぶどう狩	待つや口中	うるうる
句を作る	初めての日よ	セロリ畑
青空や	新らしき友と	ぶどう狩り

これからの介護教室

第12回 10月11日(木) 14:00

『ボランティア活動について』

講師...富士見町社会福祉協議会

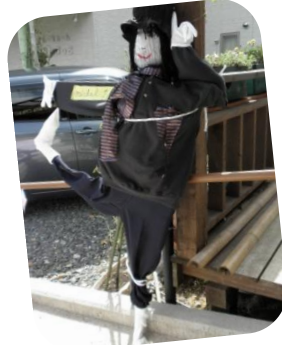
地域福祉係 五味 史恵 様

☆皆さんの参加お待ちしております

場所...ひなたぼっこ本部事務所 無料です。

今年もかかしが登場しました♪

朝夕涼しくなり、近隣の田んぼでは、稲刈りが始まりました。今年も宅幼老所では、秋の名物「かかし」を製作しました。今年のテーマは、「オリンピック」がいいかななんて考えていましたが：「たどりついたのは、「マイケルジャクソン」。どうでしょう？華麗なダンス姿いかがですか？踊りだしそうでしょ。宅幼老所玄関に飾ってありますので、ぜひ見に来てくださいね。



町文化祭・生活展に向けて

11月3日～5日 文化祭・11月11日 生活展に向けて作品制作中です。今年のテーマは「エコ」ということで、牛乳パックや新聞紙を使って、エコバッグ・小物入れ・椅子を作っています。まだまだ製作中です。会場に見に来てください、作り方はお返しします。



友達の輪が広がっています

宅幼老所での、毎月第4日曜日に開催しています昼食会、お友達を誘って楽しみにして頂いている方が増えています。昼食のほかに毎回、簡単な工作を体験していただいています。7月はアジサイの貼り絵、8月は新聞エコバック、9月は牛乳パックの小物入れを作りました。10月も楽しい企画を計画しますので、お楽しみに！

☆10月昼食会☆

10月28日(日) 10:00～13:00

参加費 400円

申し込み

宅幼老所 山下 ☎0266-61-2335

☆ゲーム紹介☆

『ひも引っ張りゲーム』

ダンボールに、長さのいろいろなさのいろいろなさもがつけてあります。2チームにわかれ、一本ずつそのひもを引きます。全員引き終わったら、各チームつなげて長かったほうのチームが勝ち♪という簡単ですが、勘が勝負のゲームです。

一本引くごとに、一喜一憂しています。午後のひと時を楽しんでいます♡



職員からひまわり

いつも真剣

これまで、いろんな認知症の利用者さんを見てきました。どの方もその時その時いつも真剣です。同じ事を繰り返し話してはいても真剣に話してくれず。その様子を見ると、自ずとこちらでも真剣に聞かなければという思いから、その中で時折見せてくれる笑顔がとても可愛らしく素敵です。少しでも思いが通じたらと勝手な思いかもしれませんが、自分なりに介護の醍醐味をこれからもみつつけていきたいと思えます。

(GHひなたぼっこ 星)

編集後記

朝晩肌寒くなって、ストーブや炬燵が恋しくなってきました。秋のイベントもたくさんあり、お腹も心も満足気分です。ぶどう狩りを楽しみ、今後は、そば打ち・きのこ汁会などが企画されており、ますます楽しみが続きます。あっ、食べることだらけになってしまいました。そうです、「食欲の秋」。山々が色づき始める姿を見ながら、秋を心地よく感じたいですね。

発行責任者：社会福祉法人ひなたぼっこ 森 正明

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

☎0266-61-2335

FAX 0266-61-2336