

★新そば打ち会★

10月22日(月) グループホーム・宅幼老所では、昨年に続き今年も「新そば打ち会」が行われました。

昼食に間に合うよう、朝から、そばを打つ人、かき揚げを揚げる人、そばつゆを作る人と、それぞれの役割に大わらわ。入居者様と一緒に準備を進めていきました。最大の見せ場は、目の前でそば打ちです。こねて、のばして、軽快にそばを切るそのしぐさに、入居者の皆さんの目が釘付けとなっていました。いよいよ目の前に待ちに待った、そばが運ばれてくると、目を細めながら、皆さんそばを口の中へすすする、すすする。「おいしいねえ〜」「いい味だね〜」と、打ちたての新そばを堪能されていました。



✿続・くるみ拾い✿

10月3日(水)グループホーム・宅幼老所では秋の行事、くるみ拾いが行われました。

目と鼻の先にある大きなくるみの木のくるみを落とし、拾います。上を見たり、下を向いたり忙しく楽しい瞬間です。朝晩だいぶ冷え込んでしまいましたが、この時期は食べ物おいしい時期ですからね。やはり大きなくなるみの木には、たくさんくるみが見えたり、棒でゆすったり枝を落としたりして収穫しました。拾ってきたくるみは乾かして、ケーキや五平餅にして食べる予定です。



くるみ拾い



クラフト市

クラフト市で刺激!!

グループホームでは、八ヶ岳自然文化園で行われたクラフト市に10月6日(土)に行ってきた。駐車場から建物を抜け、階段を降りたその先には、芝生の上にたくさんさんのテントが立ち並び、色とりどりの手作り作品が所狭しと並んでいます。足を止めて、しばらく見学☆グループホームでも、陶芸や織物が出来ないかなあ、と入居者様の顔を見て思った次第です。いつかやってみたいですね。

9月の句々

それでは、今月のグループホーム入居者さまの俳句をご紹介します。

杜鵑草 <small>ほととぎす</small>	初めて知りし	空の青
りんどうや	子の訪ね来し	誕生日
もみじ山	母と唄ひし	幼き日
はぜ掛を	一人でこなす	忙しさ
八ヶ岳に雪	住みなれし家	想ひをり
思ひ出の	指輪に触るる	秋の午後
いちようの葉	集めて髪に	かざりたる
秋深し	祖母と背負ひし	薪木かな <small>たきぎ</small>
つるし柿	数多ほうばる <small>あまた</small>	学校帰り

これからの介護教室

第13回 11月8日(木) 14:00~
『最新福祉用具について』
講師…福祉用具レンタル・販売所長
鮎沢 節雄 氏

☆皆さんの参加お待ちしております

場所…ひなたぼっこ本部事務所 無料です。

❁豆腐団子御存知ですか？

9月30日は、十五夜でした。台風が過ぎ去った後で、とても綺麗なお月様が現れました。皆さんもご覧になりましたか？ 宅幼老所では、十五夜にちなんで10月のおやつに『豆腐団子』を力合わせて作りしました。とてもおいしかったので、レシピを載せちゃいます。

【材料 2人分】

☆小麦粉 40g
 ☆白玉粉 40g
 ☆砂糖 10g
 ☆絹ごし豆腐 35g

- ① ボールに豆腐を入れて、泡だて器で滑らかにするくらいまで混ぜます。
- ② ①に白玉粉・小麦粉・砂糖を入れて、よくかき混ぜて耳たぶ程の硬さにします。
- ③ ②を1cmくらいに丸め軽く潰し、形を作る。
- ④ 沸騰した湯に③の団子を入れ、浮き上がってから1〜2分茹でた後、冷水に入れ、水気をきれば完成です。美味しいですよ♡

☀️友達の輪が拡大中☀️

宅幼老所での、毎月第4日曜日に開催しています昼食会、会を重ねるごとにお友達の輪が広がっています。11月も楽しい企画を計画しますので、お楽しみに！ 気軽にお越しください。

☆11月昼食会☆

11月25日(日)

10:00〜13:00

参加費 ¥400円

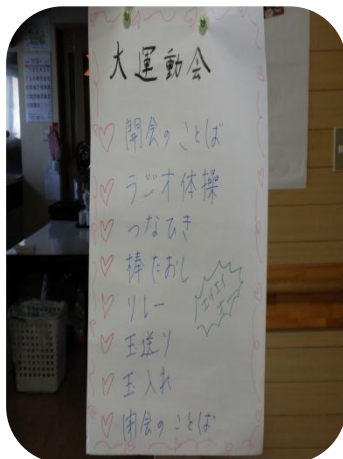
☆申し込み

宅幼老所 山下

☎0266-61-2335

🎵スポーツの秋🎵

宅幼老所で大運動会を開催しました。種目は：綱引き・玉送り・リレー・玉入れ・パシ食い競争など、曜日によって種目を変えてみました。すべて室内で椅子に座ったままできる競技でしたが、皆さん日頃の運動不足を解消するほど、ハッスル!!し、懐かしく運動会を楽しんでいました♡



楽しい♪



〜職員がらびや〜

『何も要らないから、顔だけ見せに来てほしい』病床についた母の言葉でした。親と同世代の利用者様が、ご家族の事をとても楽しそうにお話されたり、面会に来られたご家族の方に満面の笑みを浮かべられる姿を見せて頂く時、ふと、母の言葉が思い出され、胸が熱くなることがあります。親にとって子供は幾つになっても子供なんですね。私たち職員は子供にはなれませんが、お傍でそつと寄り添って、お話を聞かせて頂く事は出来ます。少しでも利用者様のお役に立つ介助が出来ればと思っています。

(GHひなたぼっこ 細野)

編集後記

八ヶ岳の峰も粉砂糖をまぶした様に白く染まり始めました。いよいよ冬がやってくる気配です。この秋は、新そば会・運動会と楽しい行事が行われました。冬…といったら、炬燵・みかん。最近では、湯たんぽも使い始め、布団の中はポカポカです。インフルエンザも流行りそうです。今年も風邪を引かずに過ごしたいですね。

発行責任者：社会福祉法人ひなたぼっこ

森 正明

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

☎0266-61-2335

FAX0266-61-2336