

秋の味覚さんまを食らう



11月14日(水) 秋雨の舞う寒い日でしたが、理事長自ら炭をおこし、ひなたぼっこの玄関先で40尾ものさんまを焼いてくださいました。炭をおこす最中に、鉄板をひき、肉と玉ねぎであつと言う間に焼き肉も出来上がり、玄関先が集まった利用者様は「こりやあ、いいなあ」「うまい」「おいしいねえ!」「寒いけど最高!」と盛り上がりました。そして、おいしく焼き上がったさんまを各フロアにて味わいました。当初、骨の心配をしましたが、昔から食べなれたさんまを上手に食べていました。やっぱり炭火で焼いたさんまの味は格別のようなでした。



美味しく焼きました♥



紅葉狩

11月初旬、グループホームでは紅葉の名所、茅野市穴山の長円寺に出掛けてきました。

こちらの楓は、百年ほど前に京都から移植されたという『一行寺楓』です。名所との事で、たくさんの方が、紅葉に見入っていました。息をのむほどの美しさに、入居者様はうっとりとした見とれた後、口々に歓声をあげていらっしやいました。



紅葉狩



生活展

生活展に出展

グループホームでは、11月10日(日)富士見町民センターで行われた生活展に行ってきました。会場には、お店や作品、体験や試食の出来るブースがずらりと並び、たくさんの方で賑わっていました。皆さん、作品を見て回ったり、試食をしたりと、楽しめました。その中のブースの一つに、ひなたぼっこからも利用者様の作品を出展させて頂きました。ご自分の俳句や作品を見つけると笑顔で眺めておられました。

11月の句

それでは、今月のグループホーム入居者さまの俳句をご紹介します。

焼いもの	ほっこり楽し	仲間かな
思い出の	手作りバッグ	冬の空
ひとり居に	なりて野沢菜	漬けやらす
寒風の	中を生天	一列に
ほうずきに	幼き友を	思ひ出す
名月や	仕事の後の	どぶろくよ
かけっこは	いつも一番	運動会
すまき		
芒揺れ	富士山の裾野に	雲を置き
小春日や	静まる心	子と共に

これからの介護教室

第14回 12月13日(木) 14:00~

『高齢者の虐待』

講師・富士見町地域包括支援センター

主任ケアマネジャー 後町 みどり 様

第15回 1月10日(木) 13:50~見学

『ケアハウス建設予定地見学と説明』

講師・社会福祉法人 ひなたぼっこ

理事長 森 正明

☆皆さんの参加お待ちしております

場所…ひなたぼっこ本部事務所 無料です。

❁ 作品紹介

宅幼老所では、利用者さんが、竹久夢二の「扇子を持つ女性」の絵画を模した貼り絵を作成しました。この作品は、11月3〜5日までの富士見町文化祭に出品しました。ちぎり絵は、利用者さんが取り組みやすい手作業になっています。ある利用者さんは「きれいな絵はやる気がでるね〜」とおっしゃっていました。次回の貼り絵は、何になるでしょうか？



🌞 おイモづくし 🌞

11月はたくさんさんのサツマイモを頂きました。そこで、おイモを使ったおやつ作りや、焼き芋会を行いました。宅幼老所では、「スイートアップルポテト」を利用者さんと作り、3時のおやつでいただきました。リングやサツマイモを切る係、茹でたサツマイモをつぶす係、焼く前のカップに盛り付ける係、味見(笑)係など、がんばって作った甲斐がありとても好評でした。



【材料】

サツマイモ	100g
リング	1/4個
☆バター	10g
☆グラニュー糖	20g
☆牛乳	20cc
❖卵黄	1/2個
❖ラム酒	少々

干し柿も作りました♪

宅幼老所では、いただいた柿の皮を利用者さんに剥いていただき、干し柿作りをしました。とても手早く皮を剥いていただき、あっという間に出来ました。「昔よくやったからね。」と昔を思い出していただきました。オレンジ色のカーテン完成!! 早く、食べたいですね♥



サツマイモは熱いうちにつぶし、リング☆を加えよく練る。粗熱が取れたら、❖を加えよくまぜ、食べやすい大きさに丸めカップに盛り付ける。180度のオーブンで約20分焼いて・・・出来上がり♥

ひなたぼっランチも来て下さい!

毎月第4日曜日、10:00〜13:00
宅幼老所にて、参加費400円です。

12月23日(日) 1月27日(日)

詳しくは ☎0266-61-2335

⬇️までお問い合わせ下さい。

〜職員からひなたぼっ〜

自分が、話でしか知り得ない時代を歩んできた方々に、どんなお言葉をお掛けしてよいものかと悩む時が多々あります。時には言葉につまり、ただ手を握る事しか出来ない時もあります。日々学びながら、その時その時を楽しく、笑えるように...と、私らしく寄り添わせて頂きたいと思います。

(GHひなたぼっ) 遠藤

『編集後記』

師走を迎え、今年も余すところわずかと納まりました。

みんなでベッタンコ〜とつく餅つき会が最終イベントとなりました。今年もたくさんさんの催し物、行事、おでかけをさせていただきました。利用者の皆様やご家族様には、何かとご協力をいただき感謝申し上げます。

来たる巳年が、更なる飛躍の年になりますように・・・

発行責任者：社会福祉法人ひなたぼっこ

森 正明

〒309-0211

富士見町富士見116500-1

☎0266-61-2335

FAX0266-61-2336