

ひなたぼっこ通信

2013年
3月号

健康を祝う日☆

2月26日(火)のお昼ごはんはお寿司を頂きました。普段なかなか「生物」を食べることがないので、朝から少々興奮ぎみでのぞんだ久しぶりのお寿司を口にした入居者さんは「おいしいねえ、私はマグロが大好きなんだよ」と言っておいしそうに食べられ、昼食にかかる時間が短くなったほどでした。食べることは生きること!!これからも元氣に美味しい食事をしていきたいですね。



美味しそうです。
寿司くいねえ♡

アツという間に
寿司皿が...

空きました☆



✿手作りおやつで誕生会✿

グループホーム2Fのwさんの誕生日のお祝いをしました。いろいろな場面のスナップ写真を贈呈、自分の誕生日の紹介をし、皆さんから拍手をいかだき喜んでおられました。次の日は、うす焼きを作りました。ストックしてある「くるみ」を炒ってうす焼きの中へ。ホットプレートでkさんに焼いて頂きました。こちら「おいしい」と言い、やはり手作りおやつは大好評です。



懐かしいうす焼き



鍋会の様子

✿2種鍋会✿

2月28日(木)グループホーム1Fにて鍋会を行いました。野菜の葉をむく係・洗う係・皮を剥く係・切る係・味付けをする係、それぞれ準備の段階から入居者さんにすべてして頂きました。できあがった鍋は、醤油味と味噌味の2種類で、どちらもとてもおいしく、食べ比べもして楽しみ

ました。皆さん初めは黙ってもなくと味わっていましたが、「体がぼかぼかしてきた」「暑い」と汗をふきふき大笑い。デザートには、くるみを使った牛乳寒天と煮りんごのフルーツ寒天を手作りし、こちらも大好評でした。

鍋も美味しそう♡



新・職員紹介



2月17日から、ひなたぼっこ2Fで働くことになりました、向山久美子です。1日でも早く利用者様の気持ちになつて考えられるような人になりたいと思います。日々努力していきたいと思えます。一生懸命頑張りますので、よろしく願います。

2月の句

それでは、今月のグループホーム入居者さまの俳句をご紹介します

- | | | |
|-------|---------|-------|
| 廃校に | なりし母校や | 木の芽吹く |
| いい名前 | ほめられにこり | 桃の花 |
| 愛犬と | 春の公園 | 行きし日よ |
| 風の神 | はやく逃げよと | ケーキ食ぶ |
| みかん食ぶ | 祖父の大きな | 手に三つ |
| 雪原に | 踏み出す一歩 | 楽しかり |
| 入院の | 友を案じる | 二月尽 |
| 御神渡り | すわ湖の空の | 晴れわたる |
| 恋猫を | たき猫と言ふ | 伊那生れ |

👉 これからの介護教室 👑

第17回 3月14日(木) 14:00～

『介護とはなんだろう?』

講師…居宅介護支援センター ひなたぼっこ

向山 洋子

第18回 4月11日(木) 14:00～

『介護のための薬の知識 その①』(研修報告)

講師…宅幼老所 ひなたぼっこ

油井 優美子

☆皆さんの参加お待ちしています

場所…ひなたぼっこ本部事務所 無料です。

時間…14:00～1時間です。

膝掛けいらずで、ぽっかぽか

宅幼老所に「こたつ」登場！今年の冬は雪も多く、毎日寒い日が続きました。利用者さんも到着されると「寒い、寒い」と膝掛けをかける日々が続きました。そこで皆さんに、快適に過ごしていただけるように、イスのまま入れる「こたつ」を設置しました。利用者の皆さんからは、「うれしいよ、暖かい」と喜びの声を頂いております。寒さもあと少し、皆で暖まりましょう。



リハビリ指導順調です☆

宅幼老所では、1月より、理学療法士による個別指導を1回/月始めました。2/20(水)にも行い、利用者さんも意欲的です。利用者さんは「今まで、腕が上がらなかつたのに、今日は少し上がるようになってうれしい。」や「次はいつ来てくれるの?」などと期待の声が上がっています。3月は13日(水)です。ご希望の方は、利用日変更も受け付けます。宅幼老所にお問い合わせ下さい。

個別指導風景



簡単おやつ「さくらもち」

もうすぐ春ですね。そこでおすすめのおやつ「さくらもち」を紹介します。宅幼老所でも作ってみました。みなさんもお試しください。ちょっと一味、さくらの花の塩漬けまたはさくらの葉漬けがあるととっても良いです。



ゆずって下さい ✂

清拭布にできる布類ゆずって下さい。

タオル地・木綿等のいらなくなった洋服、シーツなど。

※綿入り、フリース、毛糸などは不向きです。

ランチもやっています☀

今月は3月24日(日)です。

～職員からひなたぼっこ～

私が日頃、心掛けていることは、利用者様方の健康管理やおいしい食事作りです。毎日、楽しく笑顔の絶えないように心がけながら過ごしていきたいです。

(GHひなたぼっこ 伊東)

編集後記

春一番も吹き、いよいよ春到来です。暖かくなったら、まずは何をしましょうか?花見に行きたいですね、散歩も良いですね。心も身体も、うきうきします。寒さでなまった身体を、緩めながら、顔の筋肉も緩めながら、ますます笑って過ごしましょう。(S)

発行責任者…社会福祉法人ひなたぼっこ

森 正明

T 399-0211

富士見町富士見116500-1

F 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336