

## 桃の節句はおめかしして・

3月3日の雛祭に、グループホームの女性陣は、口の方々にメイクアップをもらって記念の写真パチリ!! 鏡で変身後の様子を見て少し恥ずかしそうな、でも嬉しいような笑顔を浮かべられました。三時のおやつには、桜餅と手作りゼリーを頂いて「やっぱり、おいしいねえ」と季節の味を満喫されていました。



## 大正琴の演奏会

3月23日(土) 大

正琴の音色がグループホームに広がりました。「ふるさと」や「花」「北国の春」などのなつかしい曲が流れると、自然に口元がゆるみ歌が口走ります。みなさん、うれしそうに歌をうたい手拍子をし、楽しい時間をすごしました。



## 手づくりおやつ♡

グループホーム2Fでは、さつまいもとおから、ホットケーキミックスを使ったおやつを企画しています。みなさん、便秘ぎみの方が多く食物せんい豊富なさつまいもで腸の働きを良くしておいしく、スムーズに解消できたら良いと思っています。炊飯器やオーブンで簡単にできるものばかりです。



## 3月の句♪

それでは、今月のグループホーム入居者さまの俳句をご紹介します☺

夫想ふ	酒のつまみや	ふきの味噌
こまやかに	友を気づかう	春うらら
春の日や	少年の日の	草野球
地下足袋に	銭をかくして	たどり着く
桃の花	今日を大事に	生きてゆく
お花見に	炭坑節を	踊りたり
花嫁の	ころ想い出す	ひな納め
紫の	指輪春風	招くかな
山笑ふ	仲間と語る	たのしき日
母好きな	春の花かご	誕生日

## これからの介護教室

第19回 5月9日(木) 14:00~  
『介護のための薬の知識 その②』(研修報告)  
講師…宅幼老所 ひなたぼっこ油井 優美子

第20回 6月13日(木) 14:00~  
『認知症の理解と家族の気持ち』  
講師…グループホーム ひなたぼっこ  
佐久間 妙子

☆皆さんの参加お待ちしています

場所…ひなたぼっこ本部事務所 無料です。

時間…14:00~17:00時間です。

## 「寒さも彼岸まで」おはぎ作り

宅幼老所では、「近所の方に、たくさんのおはぎをいただいたので、お彼岸に利用者の皆さんとおはぎづくりをしました。職員は午前中かけてゆつくりつくろかな？なんて思っていたら、皆さん、手慣れているので、「飯つぶ」して、エゴマ炒って、丸めて…30分ほどであったという間に完成。さすがです。その日は、おやつにいただきました。利用者さんから「季節の物を作ってもらえてうれしい。」との声をいただき、企画した職員もうれしく思いました。



## 一足先に桜が舞いました

宅幼老所では、午後の体操の後、皆で行うゲームの時間があります。今月登場したのは、桜の花の形のお花紙を頭上から散らし、利用者の皆さんにぎらで集めていただくゲームです。ピンク色の花が、フロア一面にひらひらと舞い落ち、利用者さんは「きれいだー」と言いながらもたくさん集めるのに一生懸命でした。花は、来月は「はなさかじいさん」の貼り絵に変身します。



## 春みつけました!!

宅幼老所では3月中旬の天気の良いある日、利用者さんと散歩途中Gの陽あたりのよい場所に「ふきのとうをみつめました。さっそく、宅幼老所に持ち帰り、皆さんに報告しました。目で鑑賞した後、は、「天ぷら」「ふき味噌」と春の香りを味わいました。おいしかったですね。



## ひなたぼっこランチ

3月のランチでは、大勢の方に参加希望をいただきありがとうございます。ご希望にお応えできない方も出てしまい大変申し訳ございませんでした。そこで、4月は、なるべく多くの方に参加いただけるように左記日程で2回開催します。皆さんのご参加お待ちしております。

4月のランチの日  
 4月14日 10時～13時  
 28日 10時～13時  
 お申込み0266-61-2335  
 宅幼老所 山下まで

## ゆずって下さい

清拭布にできる布類ゆずって下さい。  
 タオル地・木綿等のいらなくなった洋服、  
 シーツなど。  
 ※綿入り、フリース、毛糸などは不向きです。

## 職員からひやひや

一日に何回笑うことができるか？ 喜怒哀楽の中から「喜」と「楽」をできる限り多く感じていただけるように心がけて 一日、一日 努めていきます。

(GHひなたぼっこ 神澤)

## 編集後記

今年例年より早い桜の便りが各地より届きました。季節は厳しかった冬から華やか春に移り変わりました。「お花見」といえば、花より団子の口でしたがいつの頃からか団子より花を愛するようになりました。皆様方が、健やかに素晴らしいお花見ができますように…

発行責任者：社会福祉法人ひなたぼっこ  
 森 正明

〒309-0211  
 富士見町富士見11650-1  
 ☎0266-61-2335  
 FAX0266-61-2336