

# ひなたぼっこ通信

2013年  
6月号

## 今年も盛大に夏まつりを開催

実行委員会では七月二十一日(日)に利用者さんとご家族、地域の皆さんが交流を深め、夏空の下、楽しい一日が過ごせるよう、準備を進めています。

催しでは、利用者さんの踊りや、富士見太鼓、鼓笛隊、フラダンス、歌謡(るびい美代子)、大正琴、日本舞踊、ヒップホップダンスなどの出演が予定されています。

焼きそば、豚汁、五平餅、フランクフルト、かき氷、飲物、野菜などの出店も予定されています。

好評のお楽しみ抽選会では、特等(二本)、一等(五本)、二等(十本)、三等(二十本)、四等(三十本)、五等(四十本)、特別賞(数本)を予定しています。

実行委員会では前日のお祭り準備、当日の駐車場整理、焼き物、販売、後片付けなどのボランティアを募集しています。



## 好評のひなたぼっこランチ(宅幼老所)

五月のランチメニューをご紹介します。炊き込みご飯、たまごとしスープ、バンバンジー、かつおのカルパッチョ風、青菜のお浸し、デザートはオレンジでした。何よりもみんなでワイワイのおしゃべりが料理に華を添えていました。



毎月第4日曜日がランチの日です  
次回は6月23日(日) 10時~13時  
ご参加お待ちしております  
申込み…0266-6112335

宅幼老所 山下まで

## 部屋を彩る『藤の花』

この時期見事に咲く『藤の花』を模して作った作品をご紹介します。ケント紙を細く縦長に切った紙を、グルグルと巻いて、その一辺をギュッとつまむと、藤の花びらさながらの形ができます。一つずつ



作っていき、ポンドで貼り付けました。コツコツと作り、二十日ほどで仕上がりました。宅幼老所の壁に飾り「いいねえ」「きれいだねえ」と眺めています。

## たたき染めが好評です!

宅幼老所の花壇には、ペチュニアやベゴニアが咲き、野の花も私達の目を楽しませてくれます。そんな身の回りの草花を採取し、叩いて出た草や花の汁を、白地の布に染めるやり方、称して



「たたき染め」を行っています。葉っぱの緑は色合いも良く、素敵な模様を映し出してくれます。たたき具合で、それぞれ違った風合いになり、手作り感が醸し出されます。かわいいポシエツトや小物入れ、カバン、写真立てに入れて飾ったりと、色々なバリエーションの日用品のワンポイントとして楽しむ事ができます。七月二十一日(日)に行われる夏まつりに出品、販売する予定です。



## だれでも参加できます「介護教室」

第21回 7月11日(木) 14:00～

『介護のための医学の基礎知識』

講師…看護師 林 節子

第22回 8月8日(木) 14:00～

『介護現場の常識・非常識』

講師…介護職 遠藤 美奈

☆皆さんの参加お待ちしております

場所…ひなたぼっこ本部事務所 無料です。

時間…14:00～15:00 1時間です。

五月の介護教室「介護のための薬の知識その②」に参加された方からは、「薬に関する知識と共に、水分補給の大切さを認識できてとても良かった」との声が寄せられました。

## ドライブで気分転換(グループホーム)



富士見町内の川沿いに、こいのぼりがたくさん泳いでいました。「おう、たくさんのおいのぼりだな」と言われ、歩ける方は近くまで見に行き、車内からは「ほう」と言われ観賞しました。

近くには少し遅めの八重桜も咲いており、「き



れいだねー」「いい色だ」と桜まで見られ、満足気にドライブをしてきました。

## 元気の秘訣はラジオ体操(グループホーム)

CDデッキから流れる

お馴染みのラジオ体操第一の曲に合わせて、入居者様方はそれぞれのペースで体を動かしています。九〇歳を超えた入居者様も、立ったままの姿勢で体操できるなんて、本当に素晴らしいことだと思います。



## 五月の俳句

グループホーム入居者様の俳句をご紹介します。

あいさつをすればかっこう空の奥  
朴の木はぐんぐん空へ小谷村  
ふきの葉をさして帰りし散歩道  
母の日に届きし指輪まわし見る

心底を話せば嬉し藤の花  
五月晴少年の日の草野球  
午後の日よ新茶に二つビスケット  
同じこと考える友花菖蒲  
手を取りてお話ししましょ花の下  
野球する単衣の裾をまくり上げ

## お譲り下さい

※使用済みのご祝儀袋(水引と和紙)を集めています。ございましたら、宅幼老所までお願いします。

## 編集後記

NASAの発表によると2013年はこれまでに最も暑くなるそうです。地球温暖化の影響で年々暑い夏を迎えている地球。自然に逆らうことはできないにせよ、一人一人の心掛けで地球温暖の速度を遅らせることが出来るならば、何か一つ始めたいですね。(T・K)

発行責任者…社会福祉法人ひなたぼっこ

森 正明

T399-0211

富士見町富士見11650-1

☎0266-61-2335

FAX0266-61-2336