

# ひなたぼっこ通信

2013年  
8月号

## 4000人の参加で熱気!!

『第三回ひなたぼっこ夏まつり』は好天に恵まれ、利用者様やご家族、地域の皆様のご協力により盛大に開催することができました。ご協力いただいたすべての皆さんに感謝致します。ありがとうございます。

ご参加いただいた方々の声をご紹介します。

☆良かったよ。来てよかった、本当によかった。(Nさん・80代・栗生)

☆わしゃお祭り好きだで：間際までどうしっか迷っていたけど、やっぱ来てよかった。

いろいろな見れてほんとに楽しかったわ、ありがと、ありがと。(Hさん・90代・富里)

☆わしの作ったぞうりが売れたかい、そりゃよかった。みんな(家族が)楽しんでくれてよかった。

(Sさん・90)



代・立沢)

「注・家族とは東京から次女ご夫婦が、松本からお孫さんひ孫さんが、地元から長女さんが参加されました」

☆一年に一ぺんだから楽しみにしていたよ。にぎやかでとてもよかった。来年も来たいと思うけど：達者でいれたらなあえ。(Kさん・90代・富士見)

☆毎年来てるけど、はじめて抽選にあたったよ、うれしいもんだな。

(Uさん・80代・立沢)

☆お楽しみステージを家族と一緒に見られて楽しかったよ。来年はステージに立ってみたいな。(Yさん・60代・南原山)

☆おごっそう(御馳走)がたくさん食べられて楽しかったよ。(Tさん・90代・南原山)



### だれでも参加できます「介護教室」

☆第23回 9月12日(木) 14:00～

『介護保険制度について』

講師：ケアマネジャー 眞田 美栄

☆第24回 10月10日(木) 14:00～

『口腔ケアについて』

講師：看護師 山下 明美

☆皆さんの参加お待ちしております

場所…ひなたぼっこ本部事務所 無料です  
時間…14:00～17:00 1時間です

7月の介護教室「介護のための医学の基礎知識」に参加された方々からは、『正しい体温の測り方を教わって良かった』『家に帰って早速練習したい』などの声が聞かれました。

### ひなたぼっこランチ(宅幼老所)

毎月第4日曜日はランチの日です。ひなたぼっこランチでは3時間と言う短い時間でデイスービスとはどんなものなのか?を体験できます。血圧を測ったり、手作業で小物を作成したりします。そしてお腹がすいたところで、みんなでワイワイと昼ご飯を一緒に食べます。

次回は8月25日(日) 10時～13時です  
一緒にワイワイしてみませんか?  
申込み…02666112335

宅幼老所 山下まで

### 作って楽しみ!贈る喜び

宅幼老所では、木目込みパッチワークの作品作りをしています。木目込みパッチワークは、針や糸を使うことなく型抜きしてあるボードに布を目打ちで木目込んでいくパッチワークで、サイズや絵柄などたくさんの種類があり、作る喜びや楽しさを味わうことができますが高齢者にとっては大変に根気のいる作業です。

Mさんは「どれがいいかなあ」と迷った末に『富士山と桜』の絵柄を選びました。「これを作って孫の家の新築祝いに持って行ってやりたいもんで」とおっしゃり、黙々と制作に励んでおられました。喜ぶお孫さんの様子が目に浮かぶようです。第二作目は『夫婦鶴』を作り「これは我が家に飾っておかつかと思つて」と力作に見入つてお

られました。それを見てSさんは「すごい、すごい、芸術作品だわ」と感じ入っていました。三作目も制作が始まり、次から次へと作るのが楽しみのようで、今のMさんには生きがいになつていくようです。「私もやってみてほしい!!」と関心のある方は、どうぞお気軽に宅幼老所の山下までお声をおかけ下さい。(0266-61-2335)



顔をみつけられますか？

グループホームでは、富士見町の立沢大橋近くのひまわり畑へ行ってきました。天気も良く、太陽の方へ向いて咲いているたくさん



のひまわりを見て、「うわあ〜きれいだねえ」と大感激していました。ドライブ中もひまわり畑を見つければ「あっ、あそこ。」と歓声があがると、車を停めて観賞し

ました。

### より良い移乗介助を学習

6月24日、職員の介護技術の向上を目的に老人保健施設あららぎ様より、質の高いケアをめざして、理学療法士と作業療法士を講師に迎え移乗について学習しました。まず、「介護する人、される人どちらにもやさしい介護を」のテーマで資料を見ながら講義を受けたあと実技を行いました。ベッドから車いすへの移乗の実技では、介助される人の残存能力を活かすこと、動きの邪魔をしない方法などを8名の参加者が要介護者、介護者に交替しながら体験しました。

質疑応答では、普段の介助方法で疑問に感じていることを具体的に質問し、講師からより良い介助方法を教えて頂きました。ひなたぼっこでは、様々な分野の専門家と連携をとる情報を共有し質の高いケアを目指しています。

### ケアハウスひなたぼっこ（六十五床）

#### 建設日程決まる！

六月二十五日に県から建設の内示があり、見積り入札業者の公募、決定、見積り作業、開札、落札などを経まして、八月八日にKKヤマウラ様と契約を結ぶことができました。また、八月二十日に近隣や南原区民の皆さんへ、工事日程、安全対策などについて説明会

を開催予定です。三月竣工、四月一日オープンをめざして関係者一同全力を上げる所存です。さらなるご支援、ご協力をお願いいたします。

八月から入居希望者との正式な契約を始めています。また、介護職員の募集を始めています。介護職の資格をお持ちでない方も、ぜひ、ご相談ください。

### 職員からひなたぼっこ

ひなたぼっこにお世話になり三年過ぎようとしていきます。一部の利用者の方を除き、殆どの利用者の方が今なお元気でおられる事が何よりです。ひなたぼっこの素晴らしい理念に基づき、日々仕事が向上できるよう努力してまいります。(グループホーム・秋山 美子) **編集後記**：長坂町にあるオオムラサキセンターへ行つてビックリする数の標本を見ましたが、数ある中で一目惚れしてしまった虫に出会えました。その名は『ショウヘンホウセキゾウムシ』まさにその名の通り宝石そのものでした。普段は宝石に全く興味のない自分の意外な一面をみてしまいました。(T・K)

発行：社会福祉法人ひなたぼっこ

T399-0211

富士見町富士見11650-1

☎0266-61-2335

FAX0266-61-2336