

ひなたぼっこ通信

2013年
10月号

秋の味覚 『いただきます!!』

9月27日、ひなたぼっこ

では宅幼老所、グループホーム
ム合同で塩尻の土田園へぶ
どう狩りに行ってきました。

当日は肌寒さが心配され
ましたが、風もなくとても暖
かい陽気でまさにぶどう狩
り日よりになりました。

ぶどう園に着くと、まずは
お弁当を食べました。外での

お弁当もまた楽しみの一つです。食べ終わ
ると、待ちに待ったぶどう狩りの始まりです。
皆さん大きくて甘そうなぶどうを両手いっ
ぱいに取ってきては、黙々と口へ運んでいま
した。



昨年のぶどう狩りは、9月上
旬で時期が早かったため、デラ
ウエアしかありませんでした
が、今回はデラウエアとナイア
ガラが食べ頃で、交互に「こっ
ちも甘い」「こっちもいいよ」
と2種類の食べ比べも楽し
ました。「みんなで食べるとお

いしいね」「さんざ食べたし、景色も眺められ
てよかった」「来年もまたきたい」と心もお腹
も満たされ、ひなたぼっこへ帰ってきました。

『宅幼老所』ってなに？

宅幼老所の玄関の上に掲げた
手作りの看板、いかがでしょう
か？ 利用者の皆さんと一緒に
作成しました。「手作りの良さと
お金がかからないというエコ精
神でいい味を出している」と思
うのは当事者だけでしょうか？
外部からいらしたお客様にも、
随分わかりやすくなったのでは
ないかと思
います。



変身、水引き様!!

宅幼老所が、ひなたぼっこ通信7月号で
願いをしていたご祝儀袋と水引きは、おかげ
様でたくさん集まりました。ご協力ありが
うございました。

水引きの色合いはとても魅力的です。その
風合いを利用して『美人画』の作成を試み
ました。一本一本を丁寧に貼りつけていきま
す。妖艶なまでの出来上
がりに思わず溜息が
漏れます。

Sさんからは「こ
んなにいい女に見つめ



られたらドキドキしよるでな」と冗談混じり
のちょぴり本音が聞かれました。みんなで作
った素敵な作品『水引きアート・美人画』を11
月に富士見町で開催される文化祭に出品し
ようと思っております。

ひなたぼっこランチ (宅幼老所)

毎月第4日曜日はランチの日です。

ひなたぼっこランチとは、短い時間でデイサ
ービスを体験できる催しです。

どんなことをするのか？どんな昼食なのか？
興味のある方は、一度参加してみませんか？
どうぞお気軽にお申込みください。

10月27日(日) 10時～13時
11月24日(日) 10時～13時

申込み：0266-61-2335

宅幼老所 山下まで

『介護教室』参加しませんか

☆第25回 11月14日(木) 14:00～

『私の介護についての思い』

講師：介護職 樋口 雅之

☆皆さんの参加お待ちしております

9月の介護教室『介護保険制度について』
に参加された方からは、「困ったら役場か包
括センターへ連絡すればいいんだね」とか「こ
こ(ひなたぼっこ)へ電話すれば相談にのっ
てくれるなら安心だ」との声が聞かれ、独居
の方は、差し迫った問題として運転ができな

くなつた時の心配もされていました。
ひなたぼっこでは、今後は予防介護事業に
ついて、広く知っていただく必要性を強く
感じてその役割りを担っていく所存です。

九月の俳句

グループホーム入居者様の俳句をご紹介します。

さくさくと稲刈る音や夢の中
コスモスや息子（こ）と話しをる家のこと
力こめはぜ掛け棒を確（しか）と立て
絳着は稲刈りし日よ人形展
奥蓼科へ友と連れ立ち紅葉狩
楽しみは焼もろこしと枝豆と
人形は幼き私秋の風
コスモスやはるか眺む観覧車
石の椅子かけて諏訪湖や菱の花
赤とんぼ歌ふ朝（あした）や手をつなぎ

やっぱり諏訪湖はいいねえ

9月9日、グループホームでは原田泰治美術館で行われていた『高橋まゆみ人形展』へ行ってきました。表情豊かな、

一つ一つの人形を「あはは、いい顔してるねえ」「よくできてるねえ」と熱心に鑑賞しました。信州に生まれた方の作品を見て、昔の暮らしを懐かしんだり、共感したり、微



笑んだりと同行したスタッフも心あたたまる人形展でした。

心を満たした後は、お腹も少し満たそうと館内の庭園にて持参したお茶とお菓子でティータイム。目の前に広がる諏訪湖をゆったりとした気持ちで眺めながら「やっぱり諏訪湖はいいねえ」とふるさとを愛する言葉が聞こえてきました。

職員からひなまつり

酷暑の夏もいつの間にか過ぎ、澄んだ秋の空にとんぼが飛び交う季節になりました。全く畑違いの職場からこちらに転職して半年。この間たくさんのお会いに恵まれ、励まされ戸惑いながらも新鮮な感動をもって日々を過ごしてきました。

効率やらコストが何より重視された以前の職場とは違って、毎日をしていねいに「人らしく普通に」生きたいと思えます。よろしくお願ひ致します。（宅幼老所 矢島 富子）

ケアハウス工事は四月オープンめざして順調に工事がすすんでいます。

ケアハウスひなたぼっここの建設を成功させるための寄付金、無利息協力資金、有利息協力資金を募集しています。▼寄付金は確定申告を行う際に、個人では寄付金控除の対象に、また、法人の場合は損金対象となります。



▼無利息協力資金は満期になりますと元金はお返しします。▼有利息協力資金は年利〇、五%（単利）です。一人の限度額は五百万円です。▼無利息、有利息協力資金とも建設協力会員として年会費百円が必要になります。詳しくは社会福祉法人ひなたぼっこ本部へご相談ください。

▼職員・入居者募集中です。詳しくはご連絡ください。←（十月三日現在工事進捗状況）

発行：社会福祉法人ひなたぼっこ

T 399-0211

富士見町富士見11650-1

☎ 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336