

ひなたぼっこ通信

2013年
12月号

ステキ〜うれしい！



11月17日(日)、富士見町の生活展が町民センターで行われました。11月初めの文化祭に出展した作品を展示し、来場した皆さんに鑑賞していただきました。以前この紙面で紹介した『水引きアート』は

見る人の目をひき、感嘆の声が聞かれました。体験コーナーでは『たたき染め』を披露しました。自然の花の色を布地に染めていく体験なので斬新さがうけたようで「素敵」「いい感じ」と体験者は自分の作品にご満悦のようでした。完成した作品は記念にお持ち帰りいただき大変喜ばれ大盛況でした。



更に、森理事長自らケアハウスのピーアールもされた生活展でした。

柿もぎに行きました

11月18日の午後、宅幼老所では森理事長の知り合いのお宅に利用者さんとスタッフで柿もぎに行ってきました。たわわに実っていた柿を見て「甘柿だったらねえ…」と思わず一

言。スタッフが高枝バサミで切った柿を利用者さんが箱に入れてくださり、あつという間にいっぱいになりました。天気も良く、晩秋の澄んだ青空と柿の色とのコントラストも鮮やかで、バックには八ヶ岳のうっすら雪を被



った景色がとてもきれいでした。早速みんな皮をむきつるし柿に、柔らかい柿はおてんとうさまに当てて熟し柿にしました。甘くなった柿をいただくのが楽しみです。柿をくださった方に感謝です。

ひなたぼっこランチ (宅幼老所)

毎月第4日曜日はランチの日です。

ひなたぼっこランチとは、短い時間でデイサービスを体験できる催しです。

どうぞお気軽にお申込みください。

12月22日(日) 10時〜13時

申込み…026616112335

宅幼老所 山下まで

予防が一番!! インフルエンザ

ひなたぼっこでは、11月13日と22日に分けて富士見高原病院に依頼して入居者、利用者、職員がインフルエンザの予防接種を受けました。インフルエンザに限らず風邪の予防には、マスクの使用に加えて外出したあとのうがい手洗い、体力が低下しているとウイル

ス感染しやすくなってしまうので、十分な睡眠とバランスの取れた食事が重要です。また、ウイルスは乾燥した状態を好みますから、加湿器を使うなどして湿度を60〜70%に保つとともに定期的な部屋の換気を行いましょう。それでも突然に、38℃以上の発熱や関節痛、悪寒、倦怠感などの症状があらわれたら早めの受診を心がけましょう。

十一月の俳句

グループホーム入居者様の俳句をご紹介します。

思ひ出の夫(つま)の話や小春の日
冬晴れや新しき友迎えをり
野沢菜を食みし家族の顔浮かぶ
蕪汁ほらたかきんと言はれ父
冬空や娘がたづねきし嬉しきよ
せんべいの噛めるしあわせ冬ぬくし
湯気上がる寒天干し場声ひびく
日を集め甘み増しゆくつるし柿

美声ですな

グループホームの室内へ響きわたる歌声。入居者さんたちは自分の十八番の歌を歌いみんなで大盛り上がり。数ある歌の中でも、やはり演歌は強し!! 知らず知らずのうちにみんな拍手をうち、歌詞を口ずさんでいます。いつかは、『のど自慢』にも出られるのでは…。素敵なお美声で楽しくリフレッシュしたカラオケ大会でした。

応援団結成

グループホームでは、11月に行われていた大相撲九州場所を毎日テレビ観戦していました。事の始まりは先場所に遊ります。取り組み前に呼び出しが『えんどう、えんどう』と連呼すると、夕食の準備をしていた同姓の職員が「えんどうだってこりゃ応援しなくっちゃあ」と言ったことがきっかけとなり毎日「えんどうさくらん、がんばって〜!!」と熱い声援を送ることになったのです。残念ながら先場所は、怪我のため途中休場でしたが今場所は六勝九敗の成績でした。これからも、温かく見守ってみんなで応援していきたい力士です。



八ヶ岳に一番近い場所へ

すっかり肌寒くなり、落葉樹の葉が色をかえ始め、空を見上げれば絶好の晴れでドライブ日より。早速グループホームの入居者さんたちは、車に乗り込んで八ヶ岳の麓まで足をのばしました。長〜い一本道の両脇には、色とりどりの紅葉がおおい車内では「すご〜い、きれいだねえ」と右へ左へと顔を動かしていました。真青な空と樹々の紅、黄、緑との対照が



観る者の心を圧倒して、四季のある日本ならではの美しい景色に酔いしれたひとときでした。

グループホーム防災避難訓練

11月15日、グループホームでは夜間を想定した防災避難訓練を行いました。夜間帯の職員は、消防署への通報、館内放送での避難命令、入居者の避難誘導、緊急連絡網への連絡をしなくてはなりません。訓練をしてみると予想以上に夜間の避難は大変でした。連絡網による応援も、第一報から15分以上経たないとかけつけられないことが解りました。訓練で得た反省や感想などをもとに、防災マニュアルを見直し『いざ』という時に備えてこれからも訓練する機会を増やすと同時に、全職員が日頃から『防災』の意識を持つことが何よりも大切だと感じました。

職員からひとこと

先日、穴山の長円寺へ紅葉散策に行ってきました。それは、素晴らしい赤で葉型が私の掌サイズもあり驚きました。早いもので夕食介助の仕事を頂き3年余り過ぎました。仕事、利用者様ともなれて、いろいろが疎かになっっていないか心配にもなるこの頃です。私も介護される側に近づいています。もう少し頑張りたいと努力しています。利用者様と共に楽しい時をすごせれば幸いです。これから

よろしく。(グループホーム 有賀ときわ)
☆ 11月の介護教室『私の介護についての思い』に参加された方からは、「自分も介護される時はひなたぼっこのスタッフで介護をしてほしい」「本当に介護の仕事は大変だ」などの声が聞かれました。

☆ 1月の介護教室はお休みですが、2月からはパワーアップして再開しますのでご期待ください。

ケアハウス工事順調です。四月一日オープン！
入居予約受付中！

お気軽にご相談ください。



発行：社会福祉法人ひなたぼっこ

T 399-0211

富士見町富士見 11650-1

☎ 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336