

ひなたぼっこ通信

2014年
2月号

盛大な歌謡ショー

年の瀬の27日(金)のこと、地元の歌謡サークル「こけももの会」の方が、今回が202回目の施設訪問になるという歌謡ショーをひなたぼっこで披露してくださいました。本格的な機材を搬入し、ステージ衣装もきらびやかに、プロの歌声をたっぷりと聞かせてもらいました。さすがに慣れたトークで会場も盛り上がり、懐かしい昭和30年代の演歌を宅幼老所やグループホームのみなさんが歌詞を見ながらいっしょに歌う場面もありました。「このみなさんはとっても反応がよくていいですね」と歌手の山田さんもおっしゃってました。みなさんずいぶんとりラックスした様子で、普段はあまりお目にかかれない、ちょっと豪華なショーを身近で楽しむことができました。



手作りおやつ

宅幼老所では手作りのおやつを心がけています。その中の一つをご紹介します。『スウィ

ートポテト』は自然の甘みで大変おいしいと好評です。さつまいもをふかす、つぶす「こういうことは得意だでやらせておくれ」と利用者のS様はやる気満々。みんなで作り、出上がったおやつをみんなでいただく♡そんな瞬間が「しあわせー」と感じるひとときです。手作りのおやつのお返しを増やして、そんな瞬間を一回でも多く味わっていただきたいと思っています。

まゆ玉づくり〜どんど焼き

宅幼老所では小正月の風物詩、まゆ玉づくりをしました。赤や緑や黄色に色付けした粉をこねて、カラフルなまゆ玉を作り柳の枝に刺しました。中には、きのこがたくさん採れるようにと松茸の形もありました。さすがは昔とったきねづか!! あっという間に、花が咲いたような綺麗な枝が何本もフロアに飾られました。

14日のどんど焼きは風もあって寒かったのですが、宅幼老所やグループホームの方たちはまゆ玉を火にかざしながら、「焦げちゃったよ」と焼けるそばからほおばっていました。今年一年、きつとみなさん健康に過ごせることでしょう。



ひなたぼっこランチ (宅幼老所)

毎月第4日曜日は『ランチ』の日です
どうぞお気軽にお申込みください
2月23日(日) 10時〜13時
申込み…0266-61-2335 山下まで

『介護教室』参加しませんか

☆第27回 3月13日(木) 14:00〜
『ノロウイルス、インフルエンザ等の

感染対策について』
講師…富士見高原病院 感染症認定看護師
西村 妙子氏

☆みなさんの参加お待ちしております

居宅介護支援センターひなたぼっこ

からのお知らせ

何らかの支援や介護を必要とする方、そのご家族の安心や健康的な生活を守るために役にたてたら、支えになれたら、と願い介護支援専門員という仕事をさせていたただいています。「今はまだ大丈夫だけど、これからのことを考えると不安…」「おじいちゃん、おばあちゃんのお世話があるから仕事を続けるのが大変…」など心配ごとや困りごと、介護について知りたいことがありましたら、是非「ちょっと聞いて…」とお声をかけてください。

連絡先…0266-61-2335

眞田 美栄

ぽっかぽか

グループホーム二階の入浴設備が新しくなりました。これまでの一般家庭用の浴槽からリフト浴対応の浴槽へと変わりました。専用の椅子に座り、安全ベルトをしたあとに椅子が上昇して向きを変え下降することで浴槽に入ることができ「とても楽だ」と入居者の方々に大変好評で、入浴がますます楽しくなりました。



一月の俳句(グループホーム)

今年初めての俳句の日は、前夜から降り始めた雪がたくさん積もって、あたり一面銀世界になり句を詠むには最高の日でした。

好ききらいなく食べて今年もおせちかな
空晴れて枯れ木に雪の花が咲く
四人の子いつも傍わら雪降る日
子とつなぐ手の温かきお元日
餅つくや村一番の腕をもち
雪山に映ゆる夕焼良き予感
手拍子に合はせば楽し雪の唄
思い出はみんな良きこと毛糸玉
日に三度飯食み日の出拝みけり
雪晴れや干寒天(てん)を丸けし日のことを

定期的にリフレッシュ

今回はグループホーム開所時から2か月に1度の割合でお世話になっている訪問理美容専門の『ビューティーモバイルさくら』さんをご紹介します。こちらは8年前から訪問理美容を行っていて長野県2号店という歴史を持っています。

ヘアカットの日が決まると、午前9時頃に来所してグループホームの入居者さん達を3〜4名のスタッフで手際よくヘアカットしていただきます。入居者さんが、パーマメントや毛染めを希望する場合も全て望み通りの施術をしていただきます。更に、桃の節句にはメイクアップを施して入居者さん達を盛り上げていただきます。スタッフの方々は、「定期的に訪問させていただいているのでみなさん一人ひとりを身近に感じ、毎回元気なお顔を見るのが本当に嬉しく、入居者さんから「さっぱりしたわ、ありがとう」と言われると、よかったあ また次回会えるのが楽しみだわ」と思われているそうです。

最後にグループホームひなたぼっこの感想を伺ったところ、「みなさんいつも和やかで、楽しそうでいいですね。いつまでも若々しくキレイでいて欲しいです。」と語ってくださいました。

職員からひとこと

今晚はくと夕食介助や職員さんの介護のお手伝いに伺い楽しい一時を過ごさせていた

いております。「忙しかったでしょう」「私の分を一口召し上がれ！」等…いつしか母娘になっていました。帰り際には「暗いから気をつけてネ」と温かいお心遣いに胸が熱くなります。微力な私ですが利用者様の心にも一日でも長く添えられるよう努めたいと思います。
(グループホーム 笠原 みや子)

編集後記

実に34年振りに受験票を手に入りました。前回の受験は大した考えもなく、皆がするからという感覚でしたが、今回は3年の時間を費やしてやっと手に入れた受験票。終わってしまえば何ともあつけないのですが、ようやくスタートラインに立てた思いでこれからが楽しみです。

ボランティアさん募集中です。

四月から始まるケアハウスではお茶飲み会、お手紙、人形作り、俳句、詩吟、野菜作り、書道、囲碁、将棋などのボランティアさんを募集しています。また、使用していないピアノ、書籍がありましたらゆずってください。

発行：社会福祉法人ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

☎0266-61-2335

FAX0266-61-2336