

# ひなたぼっ通信

2014年  
7月号

## ケアハウスの施設運営に反映します

5月に行われたケアハウスに対する『満足度調査』と、施設運営に関するご家族様との懇談会では出されたご意見、ご要望等の中から、主な内容とその改善策についてご報告致します。貴重なご意見をありがとうございます。

### 《施設に対して出された主な要望事項と改善内容》

- ①部屋の掃除があまり行き届いていない。  
どこまでやっていただけるのか？  
(改善内容) 各居室に清掃チェック表を掲示し、定期的に清掃するようにします。また施設長、介護主任が随時居室を訪問させていただいて、状況を確認するようにします。
- ②シーツや枕カバーを交換してほしい。  
(改善内容) 1週間に1度のシーツ交換日を設定します。交換用のストックを確認し、不足の場合はご家族にご連絡します。
- ③食事量を検討してほしい。男性入居者からすると量が少なく、増量をお願いしたら御飯だけ増えたので、おかずも増やしてほしい。また野菜やサラダが少ない。  
(改善内容) ・食事に関しての聞き取り調査をさせていただき、必要に応じて量を調節します。
  - ・1品もの以外のおかずはおかわりができるようにします。別にふりかけの用意がありますので、ご利用ください。
  - ・野菜を増やします。生野菜は衛生上湯せん等しています。
  - ・サラダバイキングを月に1回計画します。

### 職場で日々思うこと

ケアハウスに入職して早3ヶ月、日々の業務にもようやく慣れてきました。いつも入居者様に元氣とやる気をいただきながら、介護の業務にあたっています。

ただ最近、ふと思うことがあります。「きちんと入居者様と向き合い、おひとりずつの思いを受け止められているか」と。

毎日の時間に追われるケアの中で、どうしても入居者様に対して「待ってね」とその声を後回しにして、自分本位の業務をしてしま

っている自分がいます。

入居者様は、住み慣れた我が家あるいは通い慣れた施設からこのひなたぼっこを選んで下さり、入居されています。もちろん今までの環境とは違うわけで、それぞれにいろいろな思いもあり、不安や寂しさを抱いている方もいらっしゃるかと思います。3ヶ月たった今こそもう一度初心に帰り、おひとりおひとりとじっくり向き合い、会話をしてその思いを酌み取れるように努力していきたいです。そして入居者様をはじめ、スタッフも含めみんなが笑

顔で楽しく過ごせる施設にしていきたい。そんな思いを強くしている今日この頃です。



## 入居者さんの楽しみは

ケアハウス2階の入居者さんの楽しみはレクリエーションや体操、ウォーキング、手作業などです。最近のレクは、うちわでパスする風船バレーボールをみんなでぎやかにやりました。「楽しかったよ」「またみんなで作りたいね」と次の機会にも参加してくださいませ。またチラシで作るゴミ入れ作りをされる方は、初めてのときは「どうやって作るの?」と言われていましたが、今では「簡単だよ」「きれいでできてらら」と笑いながら作業されています。これからもいろいろなレクや手作業を工夫して、楽しみながらみんなが参加できるものを考えていきたいと思えます。



## 父の日はイタリアンメニューで

6月15日は父の日でした。テレビではワールドカップでの日本の初戦報道でにぎわっていましたが、宅幼老所では父の日デイを行いました。イタリアンランチメニューとして、たらこパスタ、タルタルサラダ、オニオングラタンスープ、スイカ、そしてなによりも、森理事長の手作りの出来立てあつあつピザが加わり一同大喜びでした。日頃お世話になって



いる運転手さん、調理員さん、ボランティアさんも一緒にいただきました。利用者さんからは、「そんなえらい人につくってもらって食べていいんかね」「イタリア料理なんてはじめてだ」などと感想が聞かれましたが、皆さんきれいに召し上がりました。

## つるし飾り

宅幼老所では作品作りが盛んです。きめこみパッチワークでは、難度の高い作品作りに挑戦している利用者さんもいらっしやいます。共同制作として、今月は“つるし飾り”を製作しました。

うさぎなどの型のモチーフ2枚に細紐をはさんで張り合わせます。切る、貼る、折るなどの作業で手指の機能維持、集中力の維持を目

標としています。のれんの様にして飾ってみました。「並べてみたら、きれいだね！素敵ねー」とそれぞれが、自分の作品に感心していました。部屋も明るくなったような気がします。



## ひなたぼっこランチのご案内

毎月第4日曜日は『ランチの日』です  
簡単な小物作りなども行っています  
お気軽にお出かけください

7月27日(日) 10:00～13:00

昼食代400円 送り迎えも致します

お申込みは宅幼老所山下までどうぞ

## 『大黒柱』いつも有難うございます

グループホーム1階には強き(?)女性陣に囲まれ、温かく見守って下さる「黒一点」の男性利用者の方がおひとりいらっしやいます。

この日は父の日。「大黒柱」の〇〇さんにささやかですが歌とおやつで感謝のおもてなしをさせて頂きました。〇〇さんのお好きな「木曾節」と「北国の春」を皆さんで大合唱。「忘れたよお」と言いながら控えめに口ずさんでいた〇〇さん。チョコデコペンでお名前を書いたカステラをお出しすると、しばらく無言で眺めてゆっくり味わわれた〇〇さん。

みんなの気持ち伝わったかな・・・(笑)  
いつも有難うございます。

## 今月の俳句

夏場所や遠藤の四股たくましく  
田が植るすもも平らの我が家かな  
思うこと日記に記す花しようぶ  
慣れたれば土手の草刈楽しかり  
風さやか梅雨の晴間のすすぎもの  
(グループホーム入居者様の作品)

## 腹話術っておもしろい!!



腹話術の芸を見にグループホームも何人かでケアハウスに出かけました。男の子の人形のおしゃべりが変に大人びて面白く、みんな大喜び。

腹踊りが披露されたりして笑い声が絶えず、笑いのパワーで元気をもらいました。是非またひなたぼっこに来て、楽しい芸を見せてほしいと思いました。

## 発行 社会福祉法人ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

☎ 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336