

# ひなたぼっこ通信

2014年  
8月号

## 百歳、万歳！

グループホームでは、開所以来入居されているIさんが百歳を迎えられお誕生日をお祝いさせて頂いていただきました。職員が百年前の日本を語り、また馴染みの唱歌「朧月夜」と「故郷」を歌いました。戦争を体験され、ご苦労されながら生き抜いていらしたIさんの百年の中に、時代の移り変わりという歴史の重みを感じさせられました。私たち職員が良いケアを目指す中で、生活歴を知ることが大切な一つとされています。その方の大事な人生に踏み込むことへの責任と、一つ一つ大事に歩んできて迎えた記念すべき百年目に共に寄り添わせていただくことに感動と感謝の思いでいっぱいです。(E)



百歳バンザイ!!  
Iさんの素敵な笑顔  
にバンザイ

## ひなたぼっこ

# 夏のコンサート

2014年8月14日(木) 14:00 ~ 15:00

会場 ケアハウスひなたぼっこ

出演	有馬 玲子	ヴァイオリン
	津田 裕子	ピアノ
	有馬 律子	ハープ
曲目	サン・サーンス	「白鳥」
	チャイコフスキー	「花のワルツ」
	ジブリ映画より	「風立ちぬ」
		「となりのトトロ」
	葉加瀬 太郎	「情熱大陸」
	日本の歌	「城ヶ島の雨」
		「浜辺の歌」
		「川の流れのように」
		ほか

どなたでもご参加できます。  
ご来場をお待ちしています。



## お誕生会でお祝い(グループホーム2F)

ちよっぴり恥ずかしいけど・・・

今月はA子さんのお誕生会で66歳のお祝いをしました。Aさんに一言ご挨拶をお願いします。小さな声で「ありがとう」ととても恥ずかしそうに言われ、ほかの利用者の方にも「もっと大きな声で言いなよ」と励まされて、顔を赤くされていました。

差上げたプレゼントの写真は、みんなに「とっても良く撮れていいねえ」と言われ、ご本人もうれしそうな笑顔を見せていました。お祝いの蒸しケーキやフルーツをおいしそうにゆっくり味わっていたA子さんでした。その月にお誕生日を迎える方のお祝いをみんなでしています。お誕生日っていくつになっても嬉しいものですよ。

## 七夕祭り（グループホーム1F）

3時のお茶の時間に「たなばたさま」や夏の季節の歌を歌ったり、おやつを頂いたりしてみんなで七夕のお祭りをしました。

季節の歌を歌うと自然に旬の食べ物とかが思い浮かびますね。おひとりずつの願い事や思いをつづった短冊を吊るしたササ飾りも傍らで揺れています。手作りのお茶菓子は、七夕ゼリーです。夜空をイメージした青いゼリーにモモの月と星を浮かべました。味はもちろんです。見た目も楽しんで頂こうと知恵を絞って作ってみました。甘いモモと見た目にも涼やかな夏に相応しいおやつで七夕さまを楽しむことができました。



よく歌う夏の歌は

- ・茶摘み
- ・夏は来ぬ
- ・夏の思い出
- ・みかんの花咲く丘 などがありません。

## 七夕に願いを

ケアハウス2階では7月7日の七夕に入居者の皆さんで願い事を短冊に込めて飾りました。



皆さんの願い事をご紹介しますと、「ふたりで世界旅行」いつまでも仲良しのご夫婦でうらやましいですね。

「鼻と喉の痛みが無くなりますように」健康な身体は人類の永遠の願いですね。

「健康でみんな仲良く」他の人のことを考えられる方は自分が幸せなんですね。

「世界平和」素晴らしい！世の中の人が全て

「この考えなら戦争なんてないのに」

「10歳若くなりたい」わたしも若くなりたい。

「10歳どころか30歳くらい（笑）」

「お金持ちになりたい」 うん、うん、うん

「幸せになりたい」 うん、うん、うん

等々、たくさんの方の願い事を笹に飾って託しました。そして入居者の方の中に毛筆の達人がいらして本格的な短冊が仕上がりました。Hさんありがとうございます。

皆さんの願いがそれぞれ叶いますように。

### ひなたぼっこランチのご案内

毎月第4日曜日は『ランチの日』です  
簡単な小物作りなども行っています

8月24日（日） 10:00～13:00

昼食代400円 送り迎えも致します

お申込みは宅幼老所 山下までどうぞ

## 暑い日はソーメンで（宅幼老所）

暑い日が続きますね。宅幼老所の利用者さんは暑さにも負けず、元気に通所されています。夏の風物詩と言えば流しソーメンですが、屋外では大変なので椀子そばならぬ椀子ソーメン大会を開催しました。軽快な音楽をバックに、職員がハッピー姿に花笠をかぶり、掛け声をかけながら利用者さんのお椀にソーメンをポンポンと入れていきます。

利用者さんのなかには、何が始まるんだろ？という顔でキョトンとしている人、何杯



もおかわりする人、さつとお椀を手でふさぐ人などさまざま。いやあ、たのしかったなあ。おいしかったね、またやってよ。などと声をかけて頂きました。好評につき、歌って踊れる職員がさらに雰囲気盛り上げて、2回目も行ないました。

### 発行 社会福祉法人ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見1195001

☎ 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336