

ひなたぼっこ通信

2014年
9月号

「ひなたぼっこ農園」の収穫どっさり

ケアハウスの敷地内一角に設けた畑では、入居者有志の方々の手で、開所後間もなく畑作業が始まりました。

肥料を入れてから畝を作り、長年の経験を活かして、朝早くから畑作業に精を出す姿が連日まぶしく輝いていました。5月には苗を植え、草取り、水やりも午前、午後と頑張っておられ本当に頭が下がります。

きゅうり、なすなど14種類もの野菜はほとんど成長して、8月に入るといよいよ収穫が始まりました。たくさん獲れたトウモロコシやメロンは食事のときに入居者さん皆さんで

頂きました。「ひなたぼっここの畑で獲れたんだよ」「ほう、うまいねえ」「すごいねえ」と、作業して下さった方々に感謝しながら味わいました。畑で毎日黙々と汗を流された方々のご苦労も少しは報われたでしょうか。今まで「みんなに食べさせたい」一心で働いて下さったのですから。次は、今ぐんぐん大きくなっているさつまい芋の収穫が楽しみです。秋の中旬には、みんなが収穫しようと芋掘り大会を計画しているところですよ。



今も毎日畑で頑張っている皆さん、応援していますよ。残暑にはくれぐれもお気を付けてください。(ケアハウス2F W)

宅幼老所で夏祭り開催

宅幼老所では8月に夏祭りを開催しました。縁日のように楽しもうと、昔懐かしのヨーヨー釣りや水に浮かべたゼリーを釣りに上げる宝釣り、ティッシュにぶら下げたお菓子を水鉄砲で落とす宝落としなど、手作りのお祭りで盛り上がりました。ご利用者さん達は童心に帰ったように夢中

で釣りをしたり、狙ったお菓子を撃ち落としたりして歓声を上げていました。そして、夏と言えばやっぱりスイカです。テーブルの上でスイカを転がして目隠しで割り、おやつに頂きました。夏の楽しいひと時でした。



ひなたぼっこで働いてみませんか？

ひなたぼっこでは現在、ケアハウス、グループホームなど総勢65名で高齢者の皆さんの生活支援をしています。

「高齢者がすき」「人がすき」「高齢者のお世話をしてみたい」という思いがあれば。ぜひ一緒に。

■介護職員 / 常勤職員(夜勤あり) / パート職員

■業務 / 入居者の生活支援

・グループホーム・宅幼老所(富士見町)

・ケアハウス(原村)

■給与、賞与、退職金 / 当法人規定による

■休日 / 週休2日制、夏休み、年末年始、特別休暇

*下記までご連絡ください。

☎61-2335 (本部・森)

『第4回 ひなたぼっこまつり』

開催のご案内

- ◇日程 10月11日(土)
- ◇時間 午前10時～午後2時
- ◇会場 ケアハウス

ひなたぼっこ

- ・記念講演 富士見高原病院 井上憲昭先生
「これからの医療と介護」
- ・太鼓演奏、日舞、民謡等の各種ステージイベント
- ・手打ちそばや五平餅の出店
- ・景品多数の抽選会

ご家族様、地域の皆様方、どうぞお出かけください。

『百合の香に 包まれ開くコンサート』

心洗われる「夏のコンサート」を満喫

8月14日、「ずっとと楽しみにしていたの」と素敵な笑顔で会場に向かう入居者さん達。音合わせにも拍手が送られ、とても温かな雰囲気の中でコンサートが始まりました。楽器の紹介がされると「まあ、そうなのね」「すごいわねえ」という声も聞こえてきます。ヴァイオリンとピアノ、ハープの心が洗われるような音色に多くの方が聴き入っていました。



「聞こえたよ。綺麗だった！」等々、皆さんに穏やかな笑顔が見られました。数日後、入居者のTさんが一句下さいました。

「百合の香に 包まれ開く コンサート」

「大きな百合の花が香る食堂での素晴らしい1時間でした」と仰います。これからもこうした思い出に残る素敵な時間がたくさん増え

ていつてほしい・・・と改めて思いました。

(ケアハウス1F A)

あさがおを育てています グループホーム

7月中旬に職員があさがおの苗を用意しました。「どなたか水くれをして下さいますか？」とお願いすると、一番にKさんが笑顔で手を挙げて「私がします」と言って下さいました。その日からKさんは、毎日の水くれを忘れないうようにと居室に貼りだしたり、新しいジョウロの購入を施設にお願いしたりして、毎朝早起きして水くれをされるようになりました。あさがおを育てる過程で、Kさんはいろいろな発見をされました。

1. 鉢の下にはお皿を置いた方がいいわ
2. つるが伸びてきたから棒が3本欲しいわ
3. 棒よりつるが長くなってきたからどうしたらいいのかしら

こうした熱い思いがある中で、8月中旬に台風が来てしまい、ベランダのあさがおは倒れそうになったり折れそうになってしまいました。そこで他の職員にもお話して、台風が収まるまで建物の中に置くことになりました。心配していたKさんはホッとされていました。ちょっと肥料不足なのか花はこれからですが、今、150センチ位までつるが伸びています。

「来年は種からまいてみようかな」ともお話されているKさんです。生き物を育てるといふことは、観察力や優しさなどいろいろなこ

とが求められますが、Kさんのあさがおは順調に育っていて、水くれの日課もまだまだ続きます。Kさん、頑張ってください！ (2F K)

ひなたぼっこランチのご案内

毎月第4日曜日は『ランチの日』です
簡単な小物作りなども行っています

9月28日(日) 10:00～13:00

昼食代400円 送り迎えも致します

お申込みは宅幼老所 山下までどうぞ

『ギョギョ』 長持ちが来たヨ!!



今年も南原山地区の長持ちの皆さんが、グループホームの庭先にお祝いに来て下さいました。歌声とともに長持ちの姿が見えると、早々に玄関先に待っていた利用者さん達は「あぁ来たよ。来たよ。」と喜ばれる方、ニコニコ手をたたく方、じつと見つめる方等、表情は様々でしたが、楽しまれました。みんなで記念写真を撮らせていただきました。

発行 社会福祉法人ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

☎ 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336