

# ひなたぼっこ通信

2014年  
10月号

## 「花の里」見学と外食ツアー

秋のさわやかな高原と好物で大満足!?

ケアハウスでは9月初旬に外食ツアーに出掛けました。初めての試みで、「たまには外でご飯が食べたいね」という入居者さんのご要望を受け、ラーメン屋さん・回転寿司屋さん・食堂の3か所の中から好きな所を選んでいただき、10日ほどの間に順番にお出掛けしていただきました。タイミンク良く「富士見高原リゾート花の里」からご招待を頂き、秋のお花見と外食を組み合わせた素敵なツアーになり、入居者さん達も遠足の前の園児のようにわくわく待ちきれない様子で、出掛ける前から「何にしようか」「何食べようか」と悩んでいる方もおられました。富士見高原は初めてという方が多く、「花の里」では満開の百日草にビックリ! 全自動の遊覧カートに乗り、お花畑を満喫しました。



高原のさわやかな空気ときれいなお花に囲まれて自然と笑顔があふれ、「ハイチーズ」でパチリ。



さあいよいよお昼です。前もって食べたいものを考えていた様子で、「おいしい」「おいしい」を連発、夢中で召し上がっていて、中にはチョット一杯という方もおられました。「こんなに楽しければ、毎月でもいいね」という声も聞きました。(ケアハウス H)

## 宅幼老所の敬老会 歌って踊った3日間

宅幼老所では敬老会を盛大に開催しました。初日の15日はオカリナの音色に耳を傾けつつ「もみじ」「故郷」などを皆さんと一緒に歌いました。17日は職員がドレスアップして「花笠踊り」や「フラダンス」をご披露。3日目は日本舞踊の先生が、番傘やぼんぼん付きのバチを巧みに操りながら、「玄海暴れ太鼓」「これから音頭」の曲に合わせ、華やかな踊りを披露して下さいました。利用者の皆さんにはお祝いに、なでしこジャ



パンのハンドタオルがプレゼントされました。皆さんの笑顔を沢山見ることができた3日間でした。

## 秋の味覚 お芋がいっぱい取れたよ



肌寒い日が続く中、久々の秋晴れに恵まれた一日、宅幼老所のひなたぼっこ農園ではさつまいもの収穫祭が開かれました。利用者様にもお手伝いいただき畑を掘ると、大きなさつまいもがゴロゴロ出てきました。茎は佃煮に、お芋は蒸かしておやつにいただきました。張ったご褒美に皆さん笑顔。これからどんな料理にしようか楽しみですね。(K)

## 第4回 ひなたぼっこまつり

開催のご案内

- ◇日程 10月11日(土)
- ◇時間 午前10時から午後2時
- ◇会場 ケアハウスひなたぼっこ

富士見高原病院 井上先生の記念講演や各種ステージイベント(太鼓、日舞・・・)、豚汁や五平餅などの出店等、美味しく楽しいお祭りです。お出かけください。

抽選もあるよ

## ケアハウスひなたぼっこの運動会

勝負だから真剣よ！ とおお張りきり

ケアハウスでは1、2階合同で紅白に分かれて運動会を行いました。入居者さんも職員にとつても初めての行事なので、右往左往しながらそれでも玉入れ・大玉送り・小玉送り・パン喰い競争・応援合戦などの種目をみんな楽しんでました。

皆さんに作っていただいた手作りの玉は大きさが大小様々でしたがそんなことはなんのその。入った玉の数を数えるのが大変なほどたくさんかごに入りました。パン喰い競争では手で取っている方もいて大笑い。車椅子の方も杖の方も頑張りました。皆さん本当に真剣そのもので、見ている方もはらはら、ドキドキ。



紅組の勝ち、白組の勝ちの度に拍手が起きて、大盛り上がりでした。  
「はじめはできないかと思っていたけど、リハビリにもなるからと声を掛けられ、参加できてよかった。楽しませていただきありがとうございます」「またやってほしい。(階が違うと) 皆さんと

会う機会がなかなかないので、お願いね」と笑顔で話される入居者さんも。

最後はボランティアの方々には踊りの指導をしていただき、全員で炭坑節を踊って楽しい雰囲気締めくくることができました。炭坑節の踊りはさらに磨きをかけて、ひなたぼっこまつりでご披露することになっています。

(2F N)

### ひなたぼっこランチのご案内

毎月第4日曜日は『ランチの日』です  
簡単な小物作りなども行っています

10月26日(日) 10:00～13:00

昼食代400円 送り迎えも致します

お申込みは宅幼老所 山下までどうぞ

### ミニ夏祭りを開催

グループホーム

職員の「夏祭りの雰囲気を利用者の方に味わっていただきたい」という声から、この企画が始まりました。準備期間は短かったのですが、当日は外にテントを張り、提灯をつけて会場作りから始まります。

お祭りには欠かせないお料理もカレーライス、焼きそばと並びました。抽選会を開催したり、大正琴のボランティアの方々の演奏をお聞きしたりとにぎやかなお祭りになりました。皆さん、普段よりもたくさん召し上がられ、ご家族と一緒に夏祭りを楽しんでいらっしゃ

いました。



大正琴の演奏



グループホームの

入居者様の作品をご紹介します

○子と孫へ 七夕の唄 唄い継ぐ

○世話好きの やさしい夫つまや 月見草

○増水の 梅雨や姫川 恐れたる

○ごた娘 はだかん坊の 川遊び

○桑の実や 子の訪問の うれしかり

○かけっこは 学校一や 日焼けっ子

発行 社会福祉法人ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

☎ 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336