

ひなたぼっこ通信

2015年
4月号

お陰さまで1周年を迎えます。

《ケアハウスひなたぼっこ 上嶋施設長》



もう1年経つのかと、あつと言う間に月日が早く過ぎるの
で驚いています。

現在は、65室満床です。申込
みされている方たちも大勢いら
つしやいます。本当に皆様に支えられ、地域
に必要とされている施設だと実感しています。
職員もいろいろな経験をたくさん積みました。
1年前と比べるととても成長しています。
それでもまだまだ向上していかなければなり
ません。それには、地域の皆様、入居者様、
ご家族様の声を今まで以上に聞かせて頂けれ
ばと願っています。この1年間、行事やボラ
ンティアでお世話になった皆様には本当に感
謝しております。これからも入居者様に安心
して穏やかな生活を送って頂けるよう、皆様
のご支援を頂きながら職員一同力を合わせて
頑張ります。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

4月から所長を努めさせていただきます。

《グループホームひなたぼっこ 樋口所長》

私は、4年前のグループホームの立ち上げ



から関わらせていただいたいて
ます。当時の利用者の方々は、
多少入れ替わりはありますが、
現在もひなたぼっこに暮らし
ている方がたくさんいらっしゃいます。

私は介護の仕事に就いて10年あまりになりま
すが、初めて管理者という立場になります。
利用者の方々の暮らしのお手伝いを4年もさ
せて頂き、さらに立ち上がりからいる施設で
の管理者になる・・・ここまでひとつの施設
に深く関わってきたのは初めてです。とても
幸せなこともかもしれません。「利用者のため
もつといい施設にしていきたい」着任の日が
近づくにつれ、そういう思いが強くなってき
ました。新米管理者で、至らぬ点多々ある
うかと思いますが、周りの方々に助けて頂き
つつ、頑張っていきたいと思えます。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

363日デー

《宅幼老所ひなたぼっこ 油井所長》



介護保険制度改定のこの4月
より、宅幼老所でも大きく変わ
ることがあります。それは「363
日デー」が始まることです。

お休みは12月31日と1月1日
の2日間のみとなります。

宅幼老所を運営していく上で、所長としての
思いは、理事長が学習会で言われた「ひとり
のエキスパートより和の集団」ということに

あります。この言葉の意に沿うように努力し
ていきたいと思えます。そして来年4月には
新しいひなたぼっこ施設が開所される予定
です。その中の一環として宅幼老所も入るこ
とになります。これからは一層ご利用者様、
そしてご家族の皆様を思いを酌んだお手伝い
ができるよう、職員一同努力していきます。
皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い致し
ます。

桃の節句のお楽しみ



宅幼老所では3月3日、おひ
な様のお祝いに、手作りの和菓
子を作りました。蒸かした長芋
にお砂糖を入れてつぶし、こし
あんを丸めて長芋の生地で包
みます。真ん中に紅をさして、
絶品和菓子が出来上がり。

とても簡単ですが、見た目のかわいさと長芋
とは思えないおいしさに利用者様もびっくり
されて「なかなか食べる機会がない和菓子を
食べられて、今日は来て良
かった」と喜ばれていまし
た。

次回はどんな手作りおやつ
を作ろうかと思案中。
どうぞ、ご期待下さいね。



入居者様の作品をご紹介します

〈今月はケアハウスの皆さんの作品です〉

○恵まれし館に住めるわが身でも

訪なう人の少なきに泣く

○泣き事は言わぬが花ときめ居ても

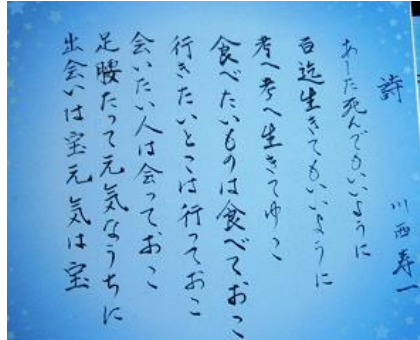
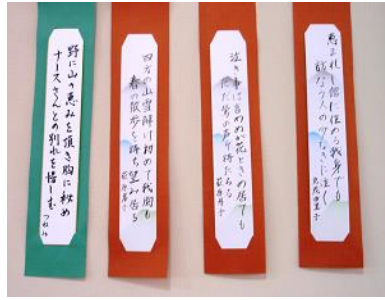
ただ鶯の声ぞ待たるる

○四方の山雪解け初めて我胸も

春の散歩を待ち望み居る

○野に山の恵みを頂き胸に秘め

ナースさんとの別れを惜しむ



我が家を去るさびしさを じつとこらえて

こゝひなたぼっこ来て 早一年がすぎた

八ヶ岳の裾野に広がる 町屋でなくみどりの林
と青々とした草原 その中にひとときわ大きく
広がる やかたひなたぼっこ

年はとつても きれいなやかたに ほのかな夢を
いだいて入所したっけ

それからの日々 見知らぬ人ばかり
共通の話だいななくさみしかった

娘達の中へ帰リたかった

でも私はがんばった

私がさみしければ他の人もさみしんだ

まして 遠くから来ている人は 尚更だと自分
をはじた

そして明るくやろう 楽しくやろう

そして此の恵まれたやかたの中を愛の心にもち

たすばらしい場所にしよう 皆の力で と思った

そして一度十人程でゲームをやった

それから 今まで目が合つても無であつた人が

遠くでも 笑つてくれる様になつた

皆の心ひとつの持ち方で きつと花園になる

いやしてみよう

スタッフの方々の 大いなる力をいただいて

ひなたぼっこランチのご案内

4月から土曜日の開催になります。

血圧測定、健康相談のほか簡単な小物

作りなども行っています

4月18日(土) 10:00~13:00

昼食代は40円 送り迎えも致します

お申込みは宅幼老所 山下までどうぞ

ひな祭りのお祝い

お楽しみ昼食会

グループホーム2Fでは3月21日にひな祭り

お楽しみ昼食会を開催し
ました。

ご利用者様にちらし寿司
をまぜて頂いたり、盛り付
けをお願いしました。

ときにはつまみ食いもし

ながら楽しそうにされ、昼

食会が始まると皆さん

「おいしい!!」ニコニコしてたくさんあがら

れていました。



風船バレーって意外に難しい!?

グループホームでは、

毎週水曜日に1Fと2

Fの利用者さんの交流

を図ろうと合同でレク

リエーションを行つて

います。

今回は風船バレーをや

つてみました。皆さんと

でもお元気で、手も出る

し足も出て、賑やかなひ

と時を過ごされていました。



発行 社会福祉法人ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

TEL 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336