

ひなたぼっこ通信

2015年
9月号

コツコツと頑張った折り紙作品が完成

ケアハウスFでは、6月頃から、季節に合

わせた題材を折り紙で表現してみようとレクリエーションに取り入れることにし、最初はアジサイの花に挑戦しました。職員と一緒に花びらを一つずつ折っては重ねていきます。初めの頃はついぶん苦戦されていましたが、毎日折っていくうちに慣れて来て、折り紙に参加される方もふたりから4人へと次第に増え、互いに教えあったり、会話を楽しんだりされているようでした。完成するまでに、1ヶ月近くかかりましたが、出来上がると皆さんとても嬉しそうに眺めながら、達成感を味わわれている様子でした。

1作目に自信を得て、次は夏の定番の花火をみんなで作る事になりました。今度の作業には折り紙とはさみを使います。花火の一つ一つが細かくて切るのも大変で、どこにどんな風な花火にするか、どんな色がきれいか、皆さんで話し合いながら根気よく作業を進めていきました。次第に形が出来てくると完成するまで周りのスタッフも毎日が楽しみでした。仕上がりを眺めながら「ここがだめかなー」



など、自分たちでは気になるヶ所がある様子でしたが、全体にはすぐきれいで、迫力がある折り紙の花火が出来上がりました。ご利用者さんに感想をお聞きすると、「やっぱりアジサイが大変だった。でもきれいに作れたね」と話して下さいました。ケアハウスの正面玄関と廊下に展示してありますので、力作をご覧ください。秋に向けて、次の作品作りがまた楽しみです。

夏野菜、美味しくいただいています

宅老所のひなたぼっこ農園では春にたく

さんの野菜を植え、今が収穫の最盛期です。ささぎ・きゅうり・トマト・ズッキーニ・とうもろこし・ナス・ピーマン・採れたての野菜を、煮浸しや浅漬けなどにして毎日お昼にいただいています。利用者様より「富士見は野菜がおいしいですね。私の住んでいる所の野菜はおいしくないん



ですよ」と話され、採れたての野菜が食べられることの有難みを皆さんで実感しました。これからはカボチャ、おいもと秋の収穫が楽しみです。

お誕生会はやっぱり嬉しいわ

宅老所では毎月、お誕生会を行っています。今年のプレゼントはしおりで、連絡帳に挟んで使っていたいただいています。

お誕生日のケーキの前にハッピーバースデーの歌を歌い、ろうそくの火を吹き消します。「年を取るのはいやなことだけど、お祝いされるのはうれしいですね」と少し恥ずかしそうにA様が話されていました。

ひなたぼっこ 秋の行事のご案内

皆さま、おでかけ下さい。

- 9/21 敬老の日マジックショー (ケアハウス)
- 10/1 ぶどう狩り 合同にて
- 10/4 ひなたぼっこ祭り (宅老・グループホーム)
- 10/10 ひなたぼっこ祭り (ケアハウス)
- 10/16 秋の運動会 (ケアハウス)
- 10/31~11/1 富士見町文化祭出展 (宅老・グループホーム)
- 11/22 富士見町生活展出展 (宅老・グループホーム)
- 10月後半 紅葉狩りツアー (ケアハウス)

『接遇』の研修を受けて

先日、特別養護老人ホーム恋月荘の介護士長さんを講師にお招きし、接遇についてのお話を利用者のご家族と一緒に伺いました。接遇と聞くと最初堅苦しいイメージがありましたが、ユーモアを交えながらしかし私たちが日々の業務の中ではとりわけ大切な信頼関係を損ないかねない、身近なマナーについての研修でした。言葉一つで違う意味になってしまう事。もしも自分が言われたら?・・・私は、接遇と言うのは施設においてだけでなく、親戚の集まり、地域の会合、職場での会議等相手がいれどどこにでもつきものだと思います。印象に残ったのは、「その方にとって、自分が発した言葉が最後になってしまいかもしれません」と言う事。そう考えると、相手を挑発する言葉、汚い言葉、けなす言葉など言えるはずがありません。接遇とはテクニクや「こうすればいい」というものではなく、心から相手に接すれば必然的に生まれてくるものだと思います。

(ケアハウス 2F)

ひなたぼっこランチの案内

血圧測定、健康相談、簡単な小物作り等

9月19日(土) 10:00~13:00

昼食代は400円 送り迎えも致します

お申込みは宅幼老所 山下までどうぞ

「向日葵の笑顔」

晴天の青空のもと、**グルーフホーム**ではドライブに出掛けました。

「あれが八ヶ岳だよなあ。」

「畑に雑草があると気になるのよね。」

「美味しそうなるもろこしだね。」

夏の景色を見ては会話が盛り上がり。

そんな中見えてきたのはあたり一面のひまわり。思わず暑さを忘れて車から降りると、「わあーきれい！」と皆さんどなたも満面の笑顔。笑顔って、太陽に向かって強く、そして優しく気高く咲き誇る「ひまわり」のよう。暖かいですね。



ベランダがリニューアル

グルーフホーム2Fのベランダがリニューアルしました。今までは段差があり、利用者さんがベランダに出ることは少なく、車いすの方もあまり出た事ありませんでした。

そこで、段差をなくす工事をして皆さんがベランダに出やすいようにし、外気浴を楽しんだり、外の景色を見たりすることが出来るようになります。いい気分転換が出来るので

はと思います。

「みんなここでお茶を飲むのが楽しみ」と

言う声も聞かれます。

大いに活用していかれそうでした。



《ご協力のおかげです》

・宅幼老所

お家で不要になったタオル類・シャツ・Tシャツなどご提供いただけるご協力ありがとうございます。宅幼老所にお持ちいただくか、送迎の際に運転手にお渡しください。よろしくお願いいたします。

・ケアハウス

ケアハウスひなたぼっこ祭り(10~10)では『がらくた市』を開催致します。がらくた市の品物を募集しておりますので、ご協力頂けないでしょうか。実用的な物で、新品をお願いしております。よろしくお祈り致します。(担当 樋口まで)

発行 社会福祉法人ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

TEL 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336

