

ひなたぼっ通信

2015年
10月号

敬老のお祝い

宅幼老所では、9月21日、22日、23日に敬老会を行いました。職員による手品ショーやダンス、富士見町内のオカリナチームによるオカリナ演奏、紙芝居など日替わりの出し物でお祝いしました。オカリナ演奏では、職員の子供や演奏者のお孫さんが手をつなぎ、『かごめかごめ』の曲に合わせて遊びました。『後ろの正面だーあれ?』の後に、チラツと後ろを振り向いた子供の「知らない人」との答えに、思わずどつと笑いが起きました。利用者様もタンバリンや鈴を持ってオカリナの曲に合わせて歌を口ずさみ、和やかなお祝いが出来ました。



♪かごめ、かごめ♪



オカリナ演奏会



月下美人に感激!!



増改築の完成祝いも

宅幼老所では来年度の地域密着型移行に向けて、6月から増改築の工事が行われていました。リハビリ室に車椅子用のトイレ、さらに重度化に対応できるようにリフト浴の増築が行われました。9月17、18日に完成のテープカットを利用者様に参加していただき行い、お昼にはお赤飯に紅白ゼリーのお祝い膳でお祝いしました。

工事中は騒音や出入り口が狭く皆様にはご迷惑をお掛けしましたが、ご協力いただきありがとうございます。今後もますますより良い宅幼老所造りに励んでいきたいと思っております。お願い致します。

毎日の体操に力を入れていきます

ケアハウス1Fの10時と15時は体操の時間です。毎日その時間には館内放送でラジオ体操が流れます。食堂に集まっていたご利用者さんと一緒にラジオ体操、CDで流すリハビリ体操、追加で職員が考えた補助体操をします。初めのうちはラジオ体操とリハビリ体操だけでしたがそれだけでは体が動かし切れないため、各職員がオリジナル体操を考え、補助体操という形になりました。その他にも棒を使った棒体操、歌に合わせた体操、タオル体操などもやっています。

体操の時間があると、居室に閉じこもりがちな利用者さんも「体操があるなら・・・」と食堂に来て下さったり、「レクは遠慮するけど、体は動かしたい」という方もいたり様々ですが、楽しみにされている方が多いです。職員間では、足の浮腫みには足踏みをして血流を良くしよう。ラジオ体操はテンポが速いからNHKの「みんなの体操」を録画してやってみよう。この歌に合わせた体操があるよなど、各々案を持ち寄り共有しています。

開設から1年以上経ちましたがマンネリにならないよう、補助体操の内容や新たな体操を考え、利用者さん達の日常生活動作がより維持できるよう、さらに活動的な生活が送られるよう努めています。(1F A)



野菜の収穫 作る楽しみ 食べる楽しみ

ケアハウスでは利用者様がご自分から進んで畑を耕して種を蒔き、ナス、ピーマン、長ネギ、トウモロコシ、さつまいもなどを作り、収穫した野菜は厨房で調理して頂いています。「今日の野菜は、ひなたぼっこの畑で収穫したものです」と放送で案内されると、利用者様たちの間ではいろいろな話題で盛り上がります。野菜を作って下さる利用者様は、毎日水筒を持って畑に行かれます。スタッフの時々お声掛けすると、「作るのが楽しみで」と笑顔で話して下さいます。他の利用者様たちも、畑になっている野菜を見に行くのを楽しみにされています。



るようです。良かったら、丹精込めた畑に何が出来ているか見においでください。(ケアハウス 2F)

ひなたぼっこランチのご案内

血圧測定、健康相談、簡単な小物作り等
10月24日(土) 10:00~13:00
昼食代は400円 送り迎えも致します
お申込みは宅幼老所 山下までどうぞ

秋です! 旬です! 「栗、栗、栗」

グループホームに秋のお届け物がありました。「どうぞ、包丁と栗、持っておいでえ」とむいて頂き、早速夕飯に美味しい旬の栗ご飯を堪能しました。次いでまたまた届いたたくさんさんの栗。とりあえず蒸かしてから、さてどうしていいものか迷う若手(??)職員。「どうしましょう?」の声に「包丁持っておいでえ」「スプーン持っておいでえ」と、ひとりふたり・いつの間にか4人で栗の皮をむく大イベントに!! 真剣な面持ちで黙々とむき続けること1時間。出来た栗は、すり鉢ですって『栗蒸しパン』にしてみました。ふんだんに栗が入り、「美味しい。おかわり!!」と大好評。食べ物が美味しい秋。秋の味覚を楽しんでいます。



黙々と栗むき作業中



蒸しパンの出来上がり

敬老会とお誕生会のWお祝い

グループホーム2Fでは9月20日にご利用者の誕生会と敬老の日を一緒にお祝いしまし

た。蒸しケーキとカップケーキを作り、敬老の日のプレゼントとして、1年間使った箸に替えて新しい箸を差し上げました。「私はこの箸がいい。あなたはこれがいいんじゃない?」とみんなでお好きな箸を選んでいただきました。新しい箸でまた美味しい食事が食べられるねと、大好評でした。もうひとつのプレゼントは、利用者の方がご家族と一緒に撮った写真などをラミネートしてお贈りし、大変喜ばれていました。



ご利用者様の作品の紹介

天高し 汗と涙の 運動会
秋の夜や 月下美人の 花に逢う
遠き日の 路地の匂いや 焼き秋刀魚
焼き秋刀魚 煙の向ふに 母と子が
ケアハウス 秋陽を受けて 八十路かな

(ケアハウス 青峰)

発行 社会福祉法人ひなたぼっこ

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

TEL 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336