

# ひなたぼっ「通信」

2016年  
2月号

## ケアハウスで働いてもうすべ一年

私がこのケアハウスで介護職として働き始めてもうすぐ一年になります。高校を卒業してから初めての職場で、不安でいっぱいでした。最初の三ヶ月は慣れないのでいろいろわからず、周りに聞くこともできずに悔しい思いをしていました。

そんな時、指導者の方が交換日記を作ってくれました。思ったこと、困ったことなど書くことになりました。最初はただ、がむしゃらに書いて覚える、そんな毎日でした。入浴の介助が苦手で、他のスタッフに見てもらって指導して頂きました。日が経つにつれて日々、できることが増えてきたように思います。私の成長振りを見ていくれた交換日記と一階スタッフの方たちのおかげで仕事もこなせるようになり、感謝しています。

先日、母校で行われた事業説明会に行き、後輩たちに少しお話しして来ましたが、素直な気持ちで話しをすることができました。貴重な経験ができたので、良かったと思います。あと2ヶ月で一年経つことになりましたが、私も先輩になるので日々成長している

な仕事に自信を持つてできるようにこれからも頑張りたいと思います。

(S)

## おせう料理でお祝い

新しい年が明け、宅幼老所では2日・3日とお昼にお祝い膳をご用意しました。

栗ご飯に紅白なます、(よろ)昆布、筑前煮、紅白のかまぼこ、黒豆、デザートにみかんをそえました。利用者様からは「豪華だね。お正月らしくていいな」と喜びのお声が聞かれました。利用者様はテレビで紅白を見たり、かるた取りをしてお正月の時間を過ごされました。



今年も宅幼老所をよろしくお願い致します。

## どんど焼き

寒い日が続いています。

宅幼老所とグループホームで恒例のどんど焼きを行いました。宅幼老所では米粉に赤・黄・緑の食紅を混ぜ、利用者様と一緒におマイ玉を作りました。



思い思いのかわいらしいカラフルなおマイ玉ができ上がりました。

みんなで火を囲み、焼いたおマイ玉を頂いて、今年一年の無病息災をお願いしました。今年も皆さんがお元気ですごせませすように！



ケアハウスでもどんど焼きをやりました。日差しはあつてもやはり寒中。風が冷たいので、火のそばまで行ける方はそんなにはいらっしやらないのですが、焼いたお団子を持ち帰ってみんなでお食べ、素朴な味を楽しんで頂きました。

## ご利用者様の作品を紹介します。

どんど焼き ホームの人々 頼染めて  
どんど焼き 団子ほおぼり 福よかに

介護士の 温もり受けて 永久の春  
忘れじな 孫のほほ笑み 春を呼ぶ

ほととぎす  
不如帰 家はほととぎと 教え来る

(ケアハウス ○様)

## そば打ち実演

1月22日、菊池様をはじめ3名の方が**グループホーム**にお見えになり、「そば打ち」をして下さいました。慣れた手つきでたくさん打って下さり、利用者の方も「すごいねー」と話しながら感心して見ていました。他にもスタッフがかき揚げ、五目釜めしとフルーツポーチを作り、おそばに彩りを添えました。全体の量は少し多くなつてしまいましたが、利用者の方々もとても喜んで下さり、美味しく食べて頂けたようです。とても楽しいひと時を過ごすことができました。



## グループホームで書き初め 書の「かんづみ」

二〇一六年 申年 グループホーム1・2F  
 合同で書き初めをしました。

「なんて書けばいいのかな。」と緊張感の中、「今年は御柱だねえ。」の一言で、皆さん筆を持ち、ゆつくり書き始めました。

『迎 御柱』『祝 御柱』そして職員の「愛」って字が好きです!」の言葉から『愛のこころ』の字が生まれました。そつと添えられた、

『青空に 飛行機雲ひく 静けさよ』

『南天実 赤々とたれて 青空よ』

いろんな思いが書に表現されました。

心穏やかに素敵な一年の始まりです。



## ひなたぼっこランチのご案内

2月11日(祝)と20日(土)に行います。

両日とも 10:00~13:00です。

ランチ代はおひとり400円です。

ご希望の方は送迎も致しますので、

多くの方のご参加をお待ちしています。

お申込みは宅幼老所 山下までどうぞ

## 「演歌体操」であつたまりました。

1月21日、寒さの中、**ケアハウス**に演歌体操のボランティアの方々がお見え下さいました。元気いっぱい体操をご披露して下さい、見学された利用者様たちも身体を動かして元気をもらった様子でした。

今年も地域のボランティアの方々、ひなたぼっこにお出で頂いて、ご支援をよろしくお願ひ致します。



発行 社会福祉法人ひなたぼっこ

理事長 森 正明

〒399-0211

富士見町富士見11650-1

TEL 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336