

ひなたぼっ通信

2016年
8月号

ケアハウスからニュース ① たなぼた

七夕まつりの笹をいただきました。それを使っての七夕祭りの紹介です。

利用者様に手伝ってもらい、折紙で飾りを作りました。賑やかになったところで、メインの短冊作りです。思い思いの願い事を書いてそっと笹にかけ方、あるいは職員が代筆で仕上げた短冊と一緒に笹にかけ方。そっと願い事をみさせてもらいました。一番多いのは「健康になりますように・・・」でした。中には、「自身の事より、他の皆様の健康を願って書かれた短冊もありました。七月七日、織姫様と彦星様の年に一度の再



会が見えるようにお願いしましたが、当日はあいにくの曇り空。それでも、利用者様の願いはきつと雲の切れ間から、星に届いたことでしょう。
では短冊に書かれた願いの一部を紹介いたします。

大きな願い致します。世界が平和でありますように。

此の度は有難う、元気に過ごせますように、願います、願います、願います。

皆様の「ご健康と幸せを願っています。120歳まで長生きして下さい」(スタッフ)

② 童謡コンサート

7月9日には童謡歌手若林秀和様のコンサートがありました。昨年に続いて2回目です。「みかんの花咲く丘」などの利用者様も良くご存じの歌の数々が演奏されました。そして、「からたちの花」など、ピアノによる独奏コーナーもありました。

ケアハウスの他にも、グループホームや宅所からも多くの方がコンサートには来てくださいました。みなさん、若林さまの美声やピアノの音色にうっとり。

コンサートの最後には参加者全員で「ふるさと」を歌いました。みなさん、とてもいい表情で、「ああ良い時間だったな」という心地よさが伝わってくるようなコンサートのひとときでした。



宅幼老所から ① 木目込みの大作完成

宅幼老所では、今年の1月から制作していた木目込みがついに完成しました。7か月もかけて、花びら一つ一つを丁寧に木目込み一日少しずつ少しずつ進めていきました。

利用者様もあまりの大作に「私が出したのかねー」と驚かされていました。皆さんで完成をお祝いしました。

これが大作！ぜひ、実物を見に来てください！



② ピザ会

宅幼老所では森理事長が腕を振るい、おやつ時間にピザ会を開きました。生地は粉から作り、ブルーベリーにグラニュー糖が乗ったスイーツピザと、ベーコンとチーズのピザ、そして宅幼老所所長さんが煮てきてくれたきんぴらを乗せた和風ピザ、以上の3種類を用意しました。

利用者様は「おいしい、おいしい」と言われ、大変喜んで食べてくださいました。中でも一番人気だったのはきんぴらの乗った和風ピザでした。今回はおやつ時間だったので一人に少しづつしか出せませんでした。今度はお昼の時間にも

「っと沢山食べたい！」と利用者様からうれしい声を頂きました。

森理事長、またお願いしまーす。



ひなたぼっこで介護初任者研修を受講しませんか？

介護初任者研修は、介護を行う際に必要な基本的な知識と技術、その考え方の過程を理解することを目的とした資格です。介護初任者は入浴、食事、排泄などの身体介護や掃除、洗濯、買い物、調理などの生活援助などを行います。

ひなたぼっこでは10月から土日を利用して座学や実習などを行います。月末には終了する予定です。きこっく貴方の生活にお役に立てると思います。詳しくは本部・森までご連絡ください。

(六二一六九七八)

グループホームから1階「尺八と誕生会！」

利用者様の誕生会と尺八のポランディアの方の来演が重なり、たくさんの方でお祝いをする事が出来ました。

尺八は昔からある日本の楽器です。どこか懐かしく、自然と昔のことが思い浮かんでくるような演奏でした。その演奏を聞きながら、目を閉じてうなづきながら聞いている方もいらっしゃいました。

知っている曲も何曲もありました。尺八の演奏に合わせて歌うと、その音色のために、いつも歌っている歌でも、何かしら違った気持ちで歌うことができたと思います。

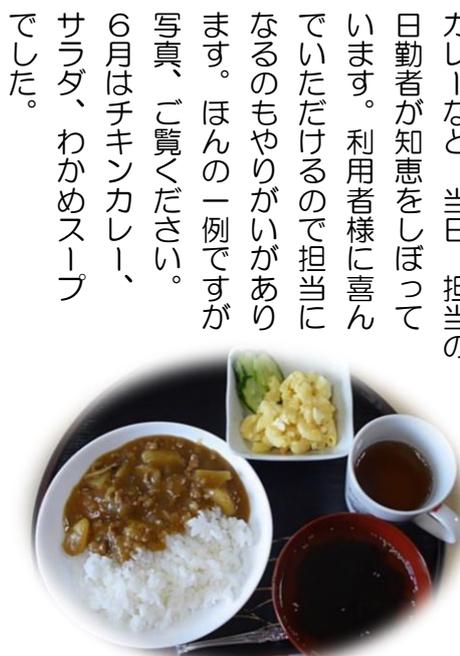
演奏が終わると誕生会に移りました。尺八の方々も一緒に「ハッピーバースデー」を歌って下さいました。誕生月の方に一番大きなケーキを持っていくと、少し照れながら「ありがとう」とおっしゃいました。

尺八の方々は総勢7名来てくださり、いつもの倍の人数でお祝いすることができました。喜びも倍になったと思います。よい誕生会ができました。

2階「昼食会」

グループホーム2階では、毎月、最終日曜日に「昼食会」を開きます。当日の日勤者が中心になり利用者様を交えカレーを作ります。野菜の皮むきやカットをいじょうさせていただったり味付けをお願いしたりしています。昔は「うやうやって料理したのよ」など利用者様がお話され職員とわいわいと会話もはずみます。往時を懐かしんでいた

くようにカレールウを国民的なものにしたたり、スパイスを利かした本格的なカレーなど、当日、担当の日勤者が知恵をしぼっています。利用者様に喜んでいただけるので担当になるのもやりがいがあります。ほんの一例ですが写真、ご覧下さい。



ひなたぼっこランチのご案内

8月11日(木)・8月20日(土)です。

両日とも10時から1時半までです。ランチ代はおひとり400円です。

ご希望の方は送迎も致しますので、多くの方のご参加をお待ちしています。血圧測定・健康相談・介護相談・小物作りなども行います。

お申込みは宅幼老所 山下までください。

発行 社会福祉法人ひなたぼっこ

理事長 森 正明

〒3099-0211

富士見町富士見11650-1

TEL 02666-61-2335

FAX 02666-61-2336