

ひなたぼっこ通信

2018年
2月号

ケアハウスから

「ある冬の日」に思うこと」1階

平成30年の幕が開けて、は3週間。春の
ような陽気の日々でしたが、大寒もすぎ、や
っと冬らしいまとまった雪が降りました。皆
さま、風邪など引かれませんかよう、手洗い・
うがい・マスク着用と自衛をして、御自愛を。
ところで今年は成年ですね。皆さまは、犬
がお好きですか？猫派ですか？言葉を持たな
いと誤解されがちな動物達にも、人間と同じ
ような感情があり、意思伝達をしています。
ましてや、言葉を持つ私達人間は、相手を思
いやり、よりよいコミュニケーションを取れ
るように、日々反省と努力をして行かなけれ
ばなりませんね。介護職としての基本ですね。

ケアハウス K

「ハッピーニューイヤー 二〇一八!!」2階

新年あけましておめでとございます。

今年は、例年になくとても寒く、東京なども
大雪になっています。原村も、毎日、毎日、
マイナスの気温ですね。私は、そんな中しゃぼん

玉をしました。とてもキレイでした。凍るかなと
思ったけど飛んでいきました。

皆様どのような冬をお過ごしですか？どんど焼
きや、おそば打ちを楽しまれたのでしょうか？今
年も四季を感じられるように沢山のもよおし物が
行われるので、ぜひ、ぜひ、ぜひ楽しみにしてお
いて下さいね。

今年も、どうぞひなたぼっこをよろしく願
います。 ケアハウス U

宅幼老所から

「宅老の睦月」

宅幼老所は大晦日・元旦とお休みさせていた
き、2日から利用者様にお越しただいておりま
す。1月2日・3日の三が日は、お正月らしい風
食をみなさんでいただきました。写真はちらし寿
司が出たときの写真です。利用者様の中には、「ち
らし寿司なんて久しぶりに食べるよ」と言われ
た方が多く、周りの他利用者様と「美味しい！豪
華なご飯だね」などとお話しされていました。

食事の合間には利用者様が見た初夢のお話しや、
お正月の思い出などをみなさんでお話ししました。
ここでその時に出たお話を少し・・・初夢と言え
ば、一富士・二鷹・三茄子を見ると縁起がいいと
されていますが、それには続きがあるということ
をご存知ですか？その続きが四扇・五煙草・六座
頭というそうですよ。

みなさんはどんな初夢を見ましたか？



どうだ！豪華
なちらし寿司！



放課後等デイから

「お出かけは電車にのって」

ある晴れた土曜日に、電車に乗ってカラオケに
行きました。車いすの子どもさんがいるので、前
もって駅をお願いしておきました。すると、当日
は駅員さんが、ボードを小脇に持ち構えていてく
ださいました。

「こちらにどうぞ」と階段下の場所まで案内して
くれるのです。電車が来ると、おもむろにボード
をホームから電車に架けて「どうぞ」。

上諏訪の駅に着くと、また駅員さんが待ち構え
ています。「こちらがエレベーターです。」と案
内してくれます。駅員さんに尋ねると8年ほど前
についたということでした。ところで、富士見の駅
にはエレベーターがありません。帰り道、私たち
はどうしたでしょう。

正解は、「線路を渡る」です。帰りに、また待
ち構えてくれていた駅員さんが、両隣の駅に電話
をして安全を確保し、ホームのはしっこスロー

プを経て、車いすで線路を渡ったというわけです。踏切以外で線路を渡ったことは初めてなので、なぜかみんな大喜び。

あ、カラオケでは子どもの歌から大人の演歌までみんなが熱唱しました。最高点を得たのは誰だと思えますか。こっそり聞きに来てくださったらお教えしましょう。

JRでも大手私鉄でも、事前に申し入れれば必ず車いすへの配慮をしてくれます。



グループホームから

「平成30年の元旦」1階

いつもは声掛しないと起きてくださらない方が、元旦の朝は声掛け無しで起きてくださいました。

「あけましておめでと〜ございませ〜」と声を掛けると「今日は元旦？何かいつもと違う気がしただよ」言うてくださいました。ほかの利用者の方々も顔を合わすと「今年もよろしくね！」とあいさつをかわされたり、食堂の窓から真ん前に望む初日の出に手を合わせた〜しておいででした。みな

さんが、おごそかな気分で見事な年を迎えられていました。

皆さんの楽しみは朝のおせち料理です。白く長いお皿に、綺麗に盛り付けられた寿の入った紅白のカマボコやだて巻き、昆布巻き、などを盛り付け、飾りにはなんてんの葉を付けました。

皆様、1つ1つを箸でつまみながらゆっくりと口に運ばれていました。きっと、昔の懐かしいお正月をそれぞれに思い出されていたのでしょうか。どれにしようか、あれにしようかと迷いながらも、一時も休まず口に運ばれるお姿に接して、「ほんの少しでもお正月を味わってもらいたい」と思って準備したスタッフは、とてもうれしい気持ちになりました。

結果として、全ての方が完食され、大丈夫かなと思う程の食べっぷりでした。10時のお茶の時間には、「おとそ」ならぬジュースで乾杯をしました。まだあのおせち料理の満足感が残っているのか、ゆっくりと飲み干されると暖かい陽の光にうとうとと眠りを誘われたようです。何かしらホール全体の空気には、いつもと違う穏やかさが感じられました。

今年も皆様がお元気で過ごされる事を祈り、願っています。

「お誕生会」2階

1月28日、昭和33年1月にお生まれになった方の誕生日会をしました。職員手づくりのケーキでお祝いしました。昭和33年1月は「大相撲ラジオ実況中継が開始された日」なんだそうです。その

せいか、とても大相撲中継がお好きな方で、いつもテレビ中継を楽しまれておられます。とくに御嶽海を・・・ほとんどの方がそうなのですが、ごひいきにされておられます。ささやかな誕生日会でしたが笑顔いっぱいいなひと時でした。



〒309-0211

理事長 森 正明

富士見町富士見11650-1

TEL 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336

介護スタッフ募集！ (常勤・パート)

看護師・介護福祉士・初任者研修終了ほか

・給与 常勤基本給16万3千円~25万円

パート 時給890円~1450円

・手当 夜勤手当 8000円~8700円

年末年始やお盆手当 4000円 通勤 子供 住宅 介護殊遇改善他

・昇給 年1回 特別休暇 夏冬 6日間

・賞与 前年実績3月分 パート職員はその70%

・退職金(パートも支給) 育児休業制度・有給休暇6か月後に10日

・そのほか資格取得貸し付けや各種共済制度 ・宅幼老所運転手募集

・初任者研修を開催します(3/31~ ひなたぼっこ入職者はテキスト代のみ負担) ・4/2までの入職者に祝い金!