

ひなたぼっこ通信

2018年
7月号

放課後等デイ地鎮祭

6月18日に、ひなたぼっこ本部の駐車場の横に新たに建設する「放課後等デイサービス」の建物の地鎮祭が行われました。あいにくのお天気でしたが、法人の各事業所から多くの人が集まり、安全に新しい建が完成すること、そして新しい事業の発展などを祈念しました。

その様子が21日付けの長野日報で報道されました。地元からの期待の高さがうかがえます。



グループホームから

「気持ちいい朝を迎えてほしい」1階

グループホーム1階の食卓には、色鮮やかなお花が飾られています。お花があると心がなごみ、なんだかほっとしますね。

みなさんは、生活する中で、夜なかなか寝付けなかったり、何かしら心配になったり、布団の中

で一人反省会をしたりすることはありませんか？
私は、寝る前にお笑い番組を見て寝ると気持ち良く寝れます。

ご利用者の方と過ごしていると、みなさんは色んな思いで朝を迎えているんだと感じます。1階では、寝つけないご利用者の方には寝る前に足浴をしていただいています。夜間起きる方には、はちみつ湯やしょうが湯を飲んで頂きます。「うまいなあー。」「あー美味しい。これで寝れる」なんて笑顔を頂く事もあります。CDをかけたたり、身体をさすったりと、私達が出来る事をさせて頂いています。

最近では、朝4時半という朝日がのぼってきます。「ご利用者の方が笑顔で朝日がきれいだね。」と声をかけて下さったり「今日も元気でいられますように」と手を合わせたりされます。大きな声で「おはようございます！」と起きてきて下さると、私達の方が元気を頂いている気がします。こらからも皆さんに気持ちいい朝を迎えて頂ける様に寄り添わせて頂きたいと思えます。

なごむでしょ！



「6月お誕生会」2階

グループホーム2階では、ご利用者様の誕生日会を21日に開きました。職員の手作りのパース・デイ・プリン・アラモードに旬のフルーツを添え、その彩の鮮やかさにご好評いただきました。誕生日会ですので本来はケーキ・なのですがそれだと召し上がりにくい方もいらっしゃいます。しかしプリンですと、ご利用者様のほとんどの方が召し上がることができます。そういうわけでプリンにアレンジしてみました。会では、ご利用者様と職員で歌をつたい、召し上がっていただきました。フロアには、幸せな歌声、そして笑い声が響きました。自慢の一品の写を添えます。ご覧ください。

どうです。これが自慢の一品です！

宅幼老所から

「避難訓練」

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃。宅幼老所ではグループホームと合同で、避難訓練を実施しました。グループホーム2階からの出火を想定し、ご利用者様はスタッフの誘導のもと安全・迅速に避難していただきました。



命を守る行動は日頃からの訓練が大切です！火災や地震はいつどんな時に起こるかわかりません！職員一同気を引き締め、皆様が安心してご利用できるよう日々の訓練を大切にしていきたいと思えます。

真剣に協力してくださった利用者の皆様、ありがとうございました。

番号！1・2・3・4……。全員避難できました！



ケアハウスから

「入社して4カ月！」1階

私は入社して4カ月が過ぎました。暑さが日ごと増してまいりましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。

梅雨空の下で紫陽花がきれいに色づき始めました。その一方、晴れた日は蒸し暑く、部屋の気温や湿度が気になる日々です。今月(6月)28日には大運動会があるという事で、レクリエーションなどの時間に花笠踊りを練習しています。私も、

はるか昔に踊った事がありますがほとんど忘れており、皆様に教わり覚えております。

この季節に必要なものは、熱中症予防です。熱中症の予防には

○気温、湿度のチェック

○こまめな水分補給

○暑い中での無理な運動を避ける

○服装

○体調管理

の5つが大事だそうです。室内でも熱中症になるこの事ですので気をつけていただきたいと思います。ありがとうございます。(い)

「ケアハウスで働き始めて一年」

山々の新緑も一日一日と深まり、あたりは色鮮やかな花々も咲き誇り、心地良い季節になりました。

早いもので、私もケアハウスで働き始め一年を迎える事ができました。朝出勤して元気な利用者様のお顔を見ると何やら安心します。「おはようございます。」と挨拶すると、元気な声で挨拶が返ってきて、私も元気を頂いた気がします。そんな声に励まされ、今日も頑張ろうと思います。

私がケアハウスでする主な仕事は、利用者様がお風呂に入る時のお手伝いをです。お風呂から上がられた時、「あくすっきりした気持ち良かったよ」とか「ありがとう、ありがとう。」と感謝の言葉を言って頂くと、2年前に亡くなった母と重なります。母にできなかった事を精一杯利用者

様にしたいと思っています。(丁)

あーした天気になーれ！



編集後記

冬に平昌でオリンピックがあったと思ったら、初夏にはロシアでワールドカップです。「半端ないって」という言葉が、日本代表に絡んで流行っています。「大迫半端ないって」と言ったのが、高校時代、大迫選手の学校に負けた方のチームの選手が泣きながら言ったという報道を見ました。負けたことを悔しがるけど、その相手を泣きながら称える姿を愛おしいと思いました。

スポーツには勝ち負けを超え、人の心を揺さぶる力があると、また感じました。

〒399-0211

富十見町富十見1-1650-1

TEL 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336

理事長 森 正明