

ひなたぼっこ通信

2019年
9月号

ケアハウスから

「絆を繋ぐ時間」2階
長かった梅雨が明け、
暑さ本番の季節になり
ました。

ケアハウスには、お
盆休暇等を利用され、
ご利用者様の面会に来
られるご家族の皆様が
多く見られました。面会の時間について考えてみ
ますと、その時間はご利用者様とご家族との絆を
繋ぐ大切な時間だと思えます。

「自宅やご家族と離れ、施設で生活されている
ご利用者様は寂しさや不安を持たれ、入所間もな
い時期には、ご自宅に帰りたいとの思いが募った
り、混乱されたり、居室にこもられたりしてしまう
方もおられます。

施設に入っても、精神面のサポートについては、
ご家族にお願いするのが一番です。

施設に馴染んで頂けるかどうかは、どれだけ職
員が上手に関われるかにかかっている部分もあり
ますが、やはりご家族の皆様のご協力が必要です。

面会の時間が多いと安心され、いつでも『ご家
族に会える・大切な人に会える』と思って頂ける



事で、穏やかな生活に繋がっていくと思えます。
ご家族の皆様もお忙しいとは思いますが、会いた
いときに無理のない範囲で構いませんので、かけ
がえのない大切な人と一緒に過ごす特別な時間を、
ぜひ作って頂きたいと思えます。

いつも元気で、いいお顔で、できるだけたくさ
ん面会にいらして下さい。

ご利用者様の笑顔と共にお待ちしております。

(K)

「花火」1階

先日、法人の互助会の集まりで諏訪湖近くのピ
アガーデンで食事会がありました。

私は初めて参加をしたのですが、諏訪湖の夜景
を見ながらセルフサービスでカウンターにお肉を
取りに行き、飲み物は車で来たのでノンアルコー
ルビールを飲みました。

お腹いっぱいお肉を食べ、デザートにアイスク
リームも頂き、タピオカドリンクという、粒々し
たおもちの様なもちもちとした食感のものが入っ
ている、ミルクティーを口に頼んだ時花火が始ま
りました。

最近諏訪湖の花火は、花火大会の時LCVチャ
ンネルで見ることが多かったのですが、数十年ぶり
に生で花火を見ました。生の花火は音もお腹にズ
シーンと響き一時（ひととき）の真夏の夜を楽し
む事ができました。

皆様も花火大会を見に行かれたりテレビで見た
りされたでしょうか？

諏訪湖の花火は戦後、皆の気持ちを元気づける
為に行われたとも言われております。私もなんだ
か元気をもらいました。また毎日を頑張ろうと思
います。(N)

たまやー！
かぎやー！



宅幼老所から

「健康体操」

先月号で紹介しました「昼食会」が8月22日
(木)に宅幼老所で行われ、昼食の前に体操の先生
に健康体操を行っていただきました。手や足の身
体の体操はもちろん、頭を使った体操も行われま
した。今回行った頭の体操は、手足を動かしながら
歌を歌ったり、先生の指示とはわざと反対の事
をしたりと、やってみるととても難しい体操でし
た。

利用者の皆様はどなたも意欲的に取り組まれま
したが、「難しいね〜」「できないよー」と、に
ぎやかに発言されていました。でもこれが意欲的
なのです。なぜ意欲的かというと「難しい」「で
きない」と思う事が、すでに頭の活性化させるこ
ういことなのだそうです。考える事が頭にとって
とても刺激(頭の体操)になるようです。

次の開催は9月19日(木)となっております。興味のある方は是非お気軽にご参加ください。詳しくは752761までお問い合わせください。



みぎむけー
ひだり!

「誕生日会」

グループホーム1階

グループホームでは、今年で99回目のお誕生日を迎えられ他利用者様がおられます。それです。みんなでそのお祝いしました。誕生会当日、ハッピーバースデーの歌が歌い終わり他の利用者のみな様は、拍手で「おめでとー」の声をかけられました。すると、めでたく白寿を迎えられた利用者様は、「こんなうれしい気持ちになるとは思はなかった」と、少し涙ぐまれました。そして「ここまで来たんだもの、百歳になるまでがんばるわよ」と力強いお言葉を言って頂きました。夏ということもあり、ケーキではなくプリンに二色のアイスと果物を添えてお出ししました。お

召し上がりになった利用者様にはこれが大好評で、みなさんアツという間に完食されていました。「これは美味しい」と何度も言いながらお食べになる利用者様もいらっしゃいました。

私も、この利用者様のように「誕生日が迎えてうれい」と、思えるように年を重ねていければ良いなと思いました。来年のお誕生日が楽しみです。

「水やり当番」 グループホーム2階

7月の終わり頃に、入居者様と職員でトマトとキュウリの苗をベランダで一緒に植えました。その時に、水やりは誰がやるか?どうしようか?という話になりました。そして、

「私、水やりやるよ!」と入居者様のK様が言うてくださったので、お願いすることにしました。

するとその日以降K様は、ベランダに植えた苗を気にかけるようになり、土が乾燥していると、ペットボトルに水を汲んで水やりをするようになりました。職員が土が乾燥していることに気が付くと、「水やりしなきゃ!」とペットボトルに水を汲んで水やりをされ、もうすっかりK様の当番になりました。楽しんでるに水やりをされて

いているK様の様子を見ると、当番をいただいて本当に良かったと思えました。



8月も無料塾! 6名!

8/25(日)に無料塾とフードバンクの取り組みが行われました。参加してくれたおさんは6人でした。前回より1名増。友達を誘ったということでした。100円食堂は餃子定食で16人でした。

次回は9月29日(日)
10時~12時です。
※昼食はピザの予定です。

放課後等デイサービスから「夏休み終了」

夏休みが終わりました。暑い夏を子ども達と乗り切った感じです。休みだからこそ、規則正しく「子ども達に分かりやすい生活」を心掛けてプログラムを立てました。実は新しいひなたぼっこでの初めての夏休みです。南向きの庭に4メートル×2メートルのプールを設置しました。でも、プールに入るのは風から。午前中は、必ず「どこかにお出かけ」をしました。安心できる場所からお出かけをして、また戻るとい生活が大事です。高齢の方でも言うではありませんか「キョウイクが大事」つまり「今日、行くところがある」これが生活のメリハリだと。子どもも一緒です。

〒399-0211

富士見町富士見116500-1

TEL 0266-61-2335

FAX 0266-61-2336

理事長 森 正昭

