

ケアハウス  
ひなたぼっこ

2022年11月 日

# あおぞら便り

＝発行＝

社会福祉法人ひなたぼっこ ケアハウスひなたぼっこ事務所

第1号



## ケアハウスからのお便り始めました

ケアハウスひなたぼっこについて、皆様により深く知って頂くために、定期的に通信を創刊する事になりました。題名の「あおぞら」については「ひなたぼっこ」をイメージした時に、ひなたぼっこはあおぞらの下がいいなあ。。。との連想から命題させていただきました。このお便りを通してケアハウスひなたぼっこの事を知って頂けたら幸いです。



## 利用者様の作品紹介



色鮮やかで綺麗なはり絵を仕上げてくださいました。風車のところが少し苦戦したようです。作者は、手先が器用で創作が得意な方です。色使いにも作者の優しいお人柄が出ている作品です。次回作も楽しみです。

## 2階ホールより

2階の南側ホールには沢山の植物が生き生きと咲いています。先週から少しづつシンビジウムの花が開き始めました。黄色の可愛らしいお花です。いつもお世話をしてくれる利用者さんの愛情のお陰で、みんなの癒しの場になってくれています。



## レクリエーション ...1階...

『うめぼしのうた 元気体操』一階のレクリエーションの様子です。午後のお茶の前に行うこの体操がとてもユニークで、皆さんの楽しみになっています。



『うめぼしのうた』は明治時代から大正時代にかけて、尋常小学校の国語の教科書に掲載されていた詩だそうです。その詩にリズムを乗せ、更には体操を考案され、皆様に親しまれているそうです。

## 年末お掃除始まっています

ケアハウスひなたぼっこでは年末お掃除が始まっています。設備主任が共用部のエアコンフィルター掃除を始められました。希望者への窓ガラス清掃も業者が順次始めています。きれいにして新しい年をお迎えできそうです。



## 職員紹介 vol.1

施設長…河西賢治(A型)

好きな食べ物…唐揚げ

信念…想いのある介護を目指してます



## 利用者さまへお願い

- ・水分を取りましょう
- ・部屋の換気をしましょう

## 投稿募集してます

『あおぞら便り』へ投稿を募集します。事務所横道までお知らせください。