



ぽかぽか

2022年
10月号



1F 介護職
北原文香

初めまして。グループホーム勤務の北原と申します。介護の仕事をして頂き5年になります。休日は好きな「パン作り」「お菓子作り」をしています。どうぞよろしくお願いいたします。



2F 介護職
平出美保

“今日も利用者様とたくさん笑った！” “お風呂でホッと一息ついて頂けた！” そう感じながら、人生の先輩方からいろんなことを日々学んでいます。目配り、気配り、おもいやり大事にしていきたいと思います。



1Fお食事会



10月18日(火)
避難訓練を行いました。
タオルでしっかり口をおさえ、
階段を移動される方は互いを気遣い真剣に避難されていました。



先月、2Fの食事会で好評だったため
1Fでも天ぷらを提供させていただきました！
「おいしい」「揚げたてなんて久しぶり」
大変喜んでくださいました！



町のコミュニティプラザに展示されました
ここ数ヶ月頑張りました！
「きれいだねえ！」「すごいじゃん」
お隣の利用者さんも大絶賛です。



「出来たの！写真撮って！」
文化祭出品作品完成！とても嬉しそうなお顔が印象的です。



ぽかぽか

2022年
9月号

1F 佐久間 妙子



介護の仕事について25年程になります。一口に認知症といっても、その方の生活歴、性格等によりお一人おひとり違いどう関われば安心していただけるか今日でも難しいと思っています。

2F 島立 由美子



グループホームに勤務して早6年となりました。今年も残念ながら秋祭りは中止となってしまいましたが、誕生日会や敬老会、月末には利用者様と一緒に献立を考え食事作りをしたりと様々なイベントを実施しております。これからも利用者様が楽しく生活できるよう支援させていただきます。

敬老会

1F



皆さんがお元気に過ごせますように！
職員一同



普段より少し豪華！
おはしが次々と進みました！



プレゼントにっこり
嬉しいね〜❤️

2F



主婦の知恵を合わせて
9月のお誕生日のケーキ作り
「あら！おいしそう！」
「皆さんに食べて頂きましょう！」

ある日の午後。
文化祭にむけて作品制作
手先が器用な〇〇さん
お昼寝の時間を忘れる程集中しました。



施設からのお知らせ

いつもお世話になっております。
10月から保険証が新しくなります。
お手数ですが届きましたら施設へお持ちいただくようお願いいたします。
グループホームひなたほっこり 管理者 岩波啓太



ぽかぽか

2022年
8月号



1F 相澤 千恵

グループホーム1階に2年前から勤めています。利用者様一人一人と向き合いながら大切な時間を一緒に過ごしたいと思います。



2F 小林 朋裕

グループホームに入社して4年が経ちました。認知症対応型は初めてだったのですが、認知症の方たちは個性が強く、色々な性格の方が居るので、楽しみながらお仕事をすることができています。今後ともよろしくお願い致します。



皮むきは大変！でも頑張った分さらに美味しく感じました。



今回の食事会ではお刺身を食べたいとの希望がありました。ひなたほっこの畑でとれたきゅうりや手づくりの卵焼きを添えて、盛り付けを一緒に行っていました！

普段の食事を残される利用者様も「おいしい」と言ってください全員完食してくださいました！



文化祭におけて準備を始めています。

今年の作品づくり、とても丁寧に作業されていらっしゃいました。



9月は敬老の日があります。利用者様にまた喜んでいただけるように食事会等企画したいと思います！





2022年
7月号

ぽかぽか



吉田 典子

グループホーム1Fの職員
となり9ヶ月が経ちました。
利用者様達と日々関わり、
新しく気づくことも多くあり
ます。
これからも、利用者様の安全
を一番に努めていきたい
と思います。よろしくお願



斉藤 伸

4月よりグループホーム1階から異
動してきました。畑を担当して
います。利用者の方と一緒に
収穫を行い浅漬けやお味噌汁
に使ったりしています。今後は
野沢菜や大根などを作る予定
です。
又利用者の方に収穫を手伝っ

猫のお昼寝は実はきゅうりなんです！



きゅうりバーガー
とれたては最高の味です！



収穫を一緒にお手伝いしていただきました！
収穫した野菜の漬物がある際は朝の1品
として提供させていただいております。
普段おかずを残される方も漬物は好評で
完食していただきます！



←シャあ〜と
強そうなコブラではなく
実はきゅうり

旬をいただきます！
斉藤農園で採れたお野菜
(⇒ひなたぼっこの畑)



↑アイス **夏といえば**
冷やし中華⇒



食事会で希望を伺って提供させ
ていただきました。「夏はこれだ
ね！」「次も楽しみ」とも喜んで
いただけました！





ぽかぽか

2022年
6月号

職員紹介

今月は4月に入った職員を紹介します！

介護職員 小林 みゆき



4月よりケアハウスの大世帯からグループホームに異動してきました。一人一人に寄り添いご利用者様共々楽しく暮らせるよう、日々努力と勉強をしていきたいと思っていますので今後もよろしくお願いいたします。

介護職員 市川 さとみ



4月よりケアハウスから異動になりました。ご利用者様の方言が難しく「おめさんはどこからきているだ」等、日々言葉を教えて頂いています。頑張りますのでよろしくお願いいたします。



梅のシロップ漬け



果肉も、シロップは水で薄めて10時にいただきました。



ご本人リクエスト
お誕生日会メニューです！



風船バレー特訓中！
次回の大会頑張ります！



二十日大根 おいしく育ててね！



2022年
5月号

ぽかぽか

2階主任 増田 麗子です

看護師 福島 与枝子です



4月から2Fの主任を務めさせて頂いております
増田です。
コロナ禍ということで面会制限もあり、御家族様と直接お話しさせて頂く機会が少ないのが残念です。
ご利用者様に笑顔で安心して過ごして頂ける雰囲気づくりをしていきたいと思っております。
これからも、宜しくお願いします。



グループホームの
看護師の福島です。
ご利用者様が安心して過ごしていけるようにお手伝いをさせて頂きたいと思っております。
宜しくお願いいたします。

5月8日は母の日 各フロアが華やかになりました！



綺麗なお花嬉しいな！



スイーツも美味しく
いただきました！



来月の予定・・・
職員紹介
父の日
お楽しみに♡

！何の卵でしょう？



施設周辺に生えてきたふきをとり、ご利用者様に皮むきを手伝って頂きました！
昔もよくやっていたの事でも慣れた手つきで行って頂きました。



皆さんで美味しくいただきました！

↑ 正解は・・・
スズメ
毎年ここから巣立っています。
(2Fのベランダがお宿のようです)



ぽかぽか

2022年
4月号

こんにちは(◡) /
今月よりグループホーム便り発行です！
「ぽかぽか」は春の心地よい陽気の様なあたたかいお便りになれば！
と所長が命名しました！
今月はスタッフ紹介、施設近くでのお花見の様子をお届けします。

所長の岩波啓太です



コロナ禍で面会制限等ご理解、ご協力いただきありがとうございます。

利用者様の生活の様子や職員の紹介も含めてご家族の皆様にご覧いただく機会を作りたいと思い「ぽかぽか」を発行していくことと致しました。

利用者様が笑顔で過ごしていただけるような職場を作りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

1F主任 樋口 雅之です



4月からグループホームの1階の主任を務めさせていただいております。

ご利用者様がより笑顔になれるような雰囲気づくりを目指していきたいと思っております。



午前中はまだ緑の葉も・・・



お花見日和のこの日
何組かに分けて駐車場の桜を見に行きました。

来月の予定・・・
職員紹介 その2
ある日のみなさま



午後には満開！

夕々の太陽の光が眩しい☆



4月中旬へアカットを
しました。
皆さんお若くなりましたヨ！
このお話は次号で！



ベランダからもよく見えます！

お花見のあと、近くの牛小屋を見に行く方も。
「額に月のマークが入った牛がいた！」
「施設内から1歩外へ！気分転換になった！」
とても喜んで下さいました。