敬老の日 ひまわり

「在宅の強い味方」
宅幼老所　ひなたぼっこ便り

2026年
10月号

インスタはこちら　HPはこちら

@HINATABOKKO_2761

ひなたぼっこでも敬老会を行いました。阿波踊りを観たり、日本舞踊を観たり、職員マジシャンのてんころりんと、弟子マジシャンのすってんころりんとのビックリ！！本格的なマジックを観たりして楽しみました。お昼も、敬老会メニューで調理員さんが腕によりをかけてくれた料理がたくさんあり、とても美味しかったようです😊
おやつもとても豪華なロールケーキでした。
美味しかったぁ😊

クリームたっぷりね♪

美味しかったよ😊

こんなに綺麗に出来たよ

10月の壁面は富士山と菊でした。菊が立体的でとても難しかったですが、みなさんゆっくり時間を掛けながら手指を一生懸命に動かして菊を作ってくれています。

宅幼老所 ぽかぽか

11月制作と制作風景

敬老会

11月はもみじの壁面飾りにしました。細かく折る所もありましたが、秋らしい紅葉が出来上がりました。敬老会では、職員のハンドマッサージと、皆さんで作ったお汁粉、職員からの、メッセージカードと新しい名札をプレゼントしました。バッグに名札を付けて頂きますと、幸いです。

施設からのお知らせ
インフルエンザのお知らせを配布しました。対象の方は期日までの返信をお願いいたします。

「在宅の強い味方」
宅幼老所　ひなたぼっこ便り

ひまわり

2026年
9月号

HPはこちら

インスタはこちら

@HINATABOKKO_2761

8月18日にひなたぼっこ、ぽかぽかそれぞれの施設で夏祭りを開催しました。提灯も飾られパッと明るい雰囲気で夏祭りを楽しんで貰えました😊

職員の顔の的は1個100点‼
沢山倒せ～‼

職員紹介

利本 光子さん

4月からお世話になっています。
週に2日なのですが、みなさんと仲良く出来ると嬉しいです。歌が好きなので一緒に楽しく歌ってください。宜しくお願い致します。

大寺　誠博さん

6月末から送迎の仕事をさせて頂いています。車の運転では利用者様の命を預かっていることを認識し、常に安全運転を心がけたいと思っています。宜しくお願いします。

射的

狙って狙って一‼撃て～‼

2位　1位　3位

お菓子釣り

見て♪釣れたの‼

どれにしようかな‥？

😊嬉しい😊

景品は　吹雪まんじゅう、黒糖まんじゅう
薄皮まんじゅう
でした✨

輪投げ

射的、輪投げの合計点数で1位、2位、3位が決まり職員手作りのメダルをお渡しました。
ダントツ1位の利用者様は射的で沢山の的を落とせたようです✨ヤッタネ♪

それいけ‼

入れー‼

宅幼老所 ぽかぽか

8月は夏祭りをしました。午前中は、玉入れや輪投げなどを行い、皆さんに、とても盛り上がって頂き、職員一同とても嬉しかったです。午後は、お菓子のつかみ取りをしました。もしかしたら、ここが一番盛り上がったかもしれません。😆　9月の制作は、ぶどうです。かわいく出来ました。

施設からのお知らせ

・カットのご希望がありましたらお知らせください。

「在宅の強い味方」
宅幼老所　ひなたぼっこ便り

ひまわり

2026年
8月号

インスタはこちら　HPはこちら

@HINATABOKKO_2761

これをこうやって貼るんだって。

見て♪みて♪奇麗に出来たでしょ

よく出来たでしょう？

7～8月の壁面飾りを利用者様たちがコツコツと作ってくれました。糊をつけて格子状の線を入れた折り紙を貼り付け、可愛いひまわりを作ってくれました。
素敵な青い空、奇麗な青い海、そこに広がる一面のひまわり畑がとて　映えて、施設を明るく照らしてくれています。『ひまわりの咲く海辺』です

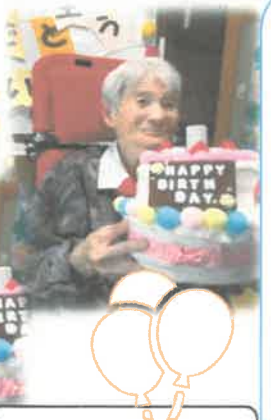
ハイチーズにウインクで答える利用者様　すごく素敵♪

今は9月に施設の天井に飾る、釣るし飾りを作っています。コスモスとトンボの飾りです。画用紙を細く切って糊で貼り付け、くるっとねじって止めます。可愛い形に上手に作るのはとても難しかったですが、みなさん器用に作れました♪

みてー♪出来たよ

仲良し2人でハイチーズ

宅幼老所 ぽかぽか



7月が誕生日の，みやこ様の誕生会をしました。誕生日をお忘れになっていて、誕生日を伝えると、ご自分の誕生日をメモに書いていました。誕生会を、とても喜んで頂けました。

7月生まれ

8月の制作は、麦わら帽子とヒマワリ、そして風鈴です。皆さんの制作意欲によって、風鈴の塗り絵を塗って頂いたり、帽子の制作に分かれて取り組んで頂きました。
帽子は、紙皿に薄い茶色の紙をのりで付け、リボンとヒマワリで飾り付けました。

施設からのお知らせ
・カットのご希望がありましたらお知らせください。

「在宅の強い味方」
宅幼老所　ひなたぼっこ便り

ひまわり

2026年
7月号

インスタはこちら　@HINATABOKKO_2761
HPはこちら

天の川をはさんで輝く織女星（ベガ）と牽牛星（アルタイル）が、旧暦の7月7日前後に最も見頃を迎えることや、日本古来の「棚機（たなばた）」という神事が結びついて現在の「七夕」の語源となりました。
「棚機（たなばた）」とは、神に供える着物を織るための古い日本の機織り機や、その機織りを行う乙女の神事を指す言葉です。この風習が中国から伝わった星伝説（織姫と彦星）と結びついたようですよ。みなさん、知っていましたか？

七夕の日のメニューはちらし寿司、そうめん、高野豆腐の含め煮という美味しいお昼ご飯をみなさんで食べました。

七夕飾りは6月末からみなさんでコツコツ作り始めていき、一つずつ手作りして下さった素敵な飾りと一緒に、お願い事の書かれた短冊が飾られました。
今年は笹も手作りしたので枯れずに長く短冊を楽しめました。
みなさんのお願いが叶いますように♪

100までいこう♪というお願いをされた利用者様です⇒
みなさんが100歳までひなたぼっこに通い続けられるように、私たちも頑張ります💪

宅幼老所 ぽかぽか

7月は、七夕と言う事で笹に短冊や飾りを付けました。笹だけでも七夕の雰囲気が出ますが、飾りを付けるだけでとても華やかになり、とても賑やかな「ぽかぽか」になりました。皆さん、七夕の願い事は元気で健康でいたいというのが多かった様に思います。7月は、折り紙で朝顔の吊るし飾りの制作でした。とても夏らしく、かわいい吊るし飾りになりました。

父の日のプレゼントで、男性に職員からカードを送らせて頂きました。職員がこだわって作ったお花のカードでしたが、皆さんにとても喜んで頂けました。

><

施設からのお知らせ

・負担割合証が届きましたらお持ちください。
・カットのご希望がありましたら

「在宅の強い味方」
宅幼老所　ひなたぼっこ便り

ひまわり

2026年
6月号

インスタはこちら　@HINATABOKKO_2761
HPはこちら

5月の壁面は池と紫陽花でした。オタマジャクシが泳いでる池をカエルが見守ったり、カタツムリが見守る素敵な壁面になりました。

6月はつるし飾りをみんなで作っています。雨だれの形のクリアファイルに思い思いのシールを張り付けていきます。

こうやってやるとキレイだね♪

いくつになってもみなさん女性はキラキラしたものがお好きなようで、キラッキラの雨だれたちが出来上がりました✨

雨だれにはカタツムリもくっつくそうです。目玉をたくさん書きました。

私が作ったのよ♪

一番大変だったのはカタツムリの目玉の部分を切り落とさないように丸く切る作業でした。とても丁寧にハサミで切ってくれています。

見てー♪キレイでしょ♪

男性も細かい作業に参加してくれています。『こういう細かい事は得意だ』そうです♪

宅幼老所 ぽかぽか

母の日

6月の制作は、カエルとアジサイの壁面制作です。皆さん、一生懸命作ってくださいました。カエルは立体的に作りました。母の日は、カーネーションのカードと母の日メニューでお祝いしました。

6月の制作＆制作風景

施設からのお知らせ

- 使い古しのタオル類がありましたらお持ちください。
- カットのご希望があれば早めにお知らせください。

「在宅の強い味方」　宅幼老所　ひなたぼっこ便り　2026年 5月号

ひまわり

インスタはこちら　@HINATABOKKO_2761

HPはこちら

上手に焼けたよ！！

見てみて♪美味しそうでしょ♪

ヨモギの季節だね～

施設の裏庭に生えていたヨモギを職員が摘んできてくれて、ヨモギ入りのホットケーキをみんなで作って食べました🍽
ヨモギの香りがしてフワフワで美味しかったと好評でした。

早く食べたいなぁ～

出来たよ♪

奇麗に丸められたでしょ

ヨモギが沢山有ったので別日にはヨモギ団子をみんなで作って食べました。美味しくな一れ♪と、みんなで丸めました。あんことお団子の組み合わせは最高!!みんなの笑顔がたくさん見れました😊

6月の壁面飾りを作っています。6月はおたまじゃくしの泳ぐ池と紫陽花です。出来る作業を分担してみなさんに取り組んで頂きました。出来上がりが楽しみですね♪

おっきい池だね～

紙が薄くて開くの大変だね

宅幼老所 ぽかぽか

花の鉢植え

6月の制作風景です。6月の制作はアジサイです。円形に切り取った折り紙に、お花紙をひねった物を付けています。

5月の制作の、サクランボと蝶とタンポポの吊るし飾りです。皆さん、一生懸命作って下さったので、制作は早めに完成出来ました。かわいい、春らしい作品が仕上がりました。

施設からのお知らせ

・カットの予定です5日・10日11日・22日です。ご希望の方はお早めにお知らせください。
・6月からぽかぽかで新しい加算が追加されます。

「在宅の強い味方」

宅幼老所　ひなたぼっこ便り

ひまわり

2026年

4月号

インスタはこちら

@HINATABOKKO_2761

HPはこちら

春が来た♪春が来た♪

枝垂桜を作ったよ

三月から作り始めた枝垂桜がたくさん咲き揃い、パッと施設内が明るくなりました。午睡後にみさなん手を動かして上手に桜を作り、施設内でも春を感じています

桜の前で
にっこり

お花見の季節になり、午睡の時間を少し短くして、午後から茅野の川越し公園、烏帽子のため池、立場川の橋下、白林荘にお花見に行ってきました。天気が良い日に素敵なピンクの桜を見上げ、みなさんとても喜ばれ、素敵な笑顔がたくさん見れました♪ほぼ全員の方が1度はお花見に行けました

宅幼老所 ぽかぽか

4月の壁面制作

お花見ドライブに、桜が満開と聞いた蔦木宿に行きました。ぽかぽかの周りは、まだ桜が咲いていないので、こんなに咲いていると思わず、春の暖かさを感じます。

弾き語り

施設からのお知らせ

4月よりカットの曜日が固定になりました。前月に予約が入らない場合は、美容師さんをキャンセル致しますので、なるべく早めにお知らせください。